ふるさと回帰支援センター・東京
2026年ふるさと暮らしセミナー

Copyright(C)Koriyama City

都会だけが、キャリアの舞台じゃない。

福島で

働く公務員・教員・企業人に聞く、仕事と暮らしのリアル

移住・Uターン・二地域居住、それぞれの選択

参加費無料
定員20名
（先着順）

2026.11.7(土)
13:00〜15:00
（受付12:45〜）

堀部 喬
（市役所職員・Iターン）

西牧 雅有
（小学校教諭・Uターン）

齋藤 幸穂
（IT企業・二地域居住）

移住セミナー

トークセッション、クロストーク・懇談会・
個別移住相談会　開催

福島で働く公務員、教員、IT企業社員の3名が登壇。仕事のこと、暮らしのこと、そして福島で働くことを選んだ理由を率直にお話しします。

会 場 ふるさと回帰支援センター　セミナールームB
東京都千代田区有楽町2-10-1東京交通会館8F
電車でお越しの方 JR山手線・京浜東北線　有楽町駅【京橋口・中央口（銀座側）】徒歩1分

参加費 無 料　**定 員** 20名（先着順）

申 込 事前申込制（申込期限：令和8年11月4日（水））
二次元コードから申込フォームへアクセスし、
必要事項をご入力ください。
※定員に達し次第、受付を終了する場合があります。

申込はこちら！

県中地域の
銘菓を
プレゼント！

［主催］福島県県中地方振興局
［共催］公益社団法人ふるさと回帰・移住交流推進機構

［運営・お問い合わせ］株式会社民報アド
TEL：024-531-4310（担当：長谷川）
Mail：hasegawa@minpoad.jp

プログラム

第1部 Talk session

ゲストによる トークセッション

テーマ：なぜ福島を選び、今の仕事を選んだのか

福島で働くことを選んだ理由や、移住・二地域居住までの道のり、仕事と暮らしのリアルについて、それぞれの経験からお話しいただきます。

第2部 Crosstalk・conference

クロストーク・懇談会

テーマ：地方で働くリアル

給与や働き方、地域との関わり、子育て環境、仕事のやりがいについて、登壇者同士で意見交換を行います。参加者の皆様からのご質問もお受けしながら、地方で働くこと・暮らすことを一緒に考えます。

セミナー終了後（希望者のみ）

Individual consultation

個別移住相談会

県中地方振興局移住コーディネーターが移住や仕事に関する個別相談も承ります。まだ移住を決めていない方も、情報収集の第一歩としてご参加ください。

蓬田 守
福島県移住コーディネーター（CD）
（県中地域担当）

蓬田CDの
Facebook

登壇者紹介

guest

堀部 喬 ほりべ たかし

郡山市役所
ダイバーシティ推進課　係長

神奈川県出身。首都圏から福島県へ Iターン。現在はダイバーシティ推進課にて多文化共生推進業務に携わる。移住を決めた背景や、地方公務員としての仕事や地域との関わりなどについてお話しします。

guest

西牧 雅有 にしまき まさなお

小学校教諭

東京都で教員経験を積んだ後、故郷・福島県小野町へUターン。現在は小学校教諭として、子どもたちが「学校に行きたい」と思える学級づくりや温かな学校文化の創造に取り組む。移住と教育の魅力についてお話しします。

guest

齋藤 幸穂 さいとう ゆきほ

株式会社
プロフェッショナルエフェクト

2024年の玉川村での移住体験を機に、東京と福島の二拠点生活を開始。現在は営業・事業企画を兼任し、IT人材マッチングやシステム開発の進行管理に携わる。月の半分を福島で過ごす新しい働き方についてお話しします。

Facili tator **ファシリテーター：県中地方振興局職員**