

2026年度 参加者募集中

福島県南会津地域 オーダーメイド型 生活体験ツアー



南会津で、
自分に合う暮らしを試してみる。
行きたい場所も、会いたい人も。
自分に合わせて組み立てる
南会津体験。

対象

- ☐ 福島県外にお住まいの方
- ☐ 福島県または南会津エリアに
移住を検討されている方

日程

- ☐ 事前ヒアリングにより決定
- ☐ ご希望日の2週間前までに確定

募集期間

2027年2月21日(日)まで

体験日数

2泊3日を基準に設定します

定員

年間5名程度

参加費用

10,000円～

- 金額に含まれるもの
- ・宿泊費 ・体験費
 - ・プログラム内の体験・飲食費
- 自己負担となるもの
- ・集合場所までの交通費
 - ・各日のプログラム終了後の飲食・交流費



「南会津オーダーメイドツアー × LIFE STYLE 南会津での暮らし方。」

住まいや仕事、地域との関わり方。
気になることに合わせて、現地で見えて、聞いて、話しながら、
南会津での暮らしを具体的にイメージできる体験ツアーです。

01



自分だけの行程でめぐる

希望に合わせて、
南会津での暮らしを体験。

02



暮らす人の声を聞く

地域の人や先輩移住者と
直接話せる。

03



移住前に相性を確かめる

まちの空気や
日常の過ごし方を体感。

たとえば
こんな体験が
できます！



南会津
マウンテン
ブルーイング
南会津町でクラフト
ビールを手がけるブ
ルワリー。



ねっか
只見町の風土を映
した米焼酎を手がけ
る蒸留所。



大内宿・
塔のへつり
下郷町を代表する
宿場景観と溪谷景
観。



南会津地域
ならではの
豪雪体験
雪深い南会津ならで
はの冬の暮らしを感
じるプログラム。



尾瀬散策
檜枝岐村が玄関口
となる、尾瀬の豊か
な自然景観にふれる
散策スポット。



移住者と交流
南会津で暮らす先
輩移住者と話せる
機会。

南会津エリアとは？

南会津地方は、福島県の南西部に位置し、下郷町、檜枝岐村、只見町、南会津町の4町村からなります。神奈川県とほぼ同じ面積を有する地域で、その約9割は森林となっています。東京浅草、日光、鬼怒川温泉からアクセスできる会津のもう一つの玄関口。自然が豊かでアウトドアも多彩。高品質な農産物の生産地でもあります。

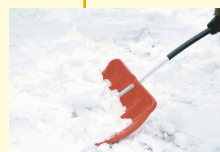


首都圏から車でのアクセス(川口JCTより)

東北自動車道(110分) 白河IC→国道289号(60分)▶下郷町
東北自動車道(90分) 西那須野IC▶国道400号(40分)▶国道121号(15分)▶国道352号(60分)▶檜枝岐村
東北自動車道(90分) 西那須野IC▶国道400号(40分)▶国道121号(30分)▶国道289号(70分)▶只見町
東北自動車道(90分) 西那須野IC▶国道400号(40分)▶国道121号(30分)▶南会津町

プログラム例

- 1日目** 午後 ● **南会津地域着**
自家用車や公共交通機関で
- 夜 ● **地域の方との交流①**
地域のキーパーソンと交流
- 2日目** 午前 ● **役場の移住担当者のお話**
各町村の移住支援や住居を知る
- 昼 ● **地域の特産を使ったランチ**
- 午後 ● **移住者の拠点見学**
移住者が従事している施設などを見学
- 夜 ● **地域の方との交流②**
各町村の移住支援や住居を知る
- 3日目** 午前 ● **道の駅などの見学**
生活の中心となっている道の駅で見学とお土産購入
- 夕方 ● **帰路**



参加費用

10,000円 金額に含まれるもの
・宿泊費 ・体験費 ・プログラム内飲食費
自己負担となるもの
・集合場所までの交通費
・各日のプログラム終了後の飲食・交通費

定員 年間5名程度

申込条件

- ・福島県外に在住している方
- ・福島県または南会津地域に移住を希望・検討している方
- ・参加中の写真撮影、アンケート記入にご協力いただける方
- ・反社会的勢力またはそれに準ずる組織に属さない方

お申し込み

まずは右記の専用応募フォームからご応募ください。
<https://forms.gle/HPQAoHW8pSCNnT5B9>



申込みからの流れ

お申し込み後は、事前面談から現地での生活体験、体験後のフォローまで、事務局が一貫してサポートします。



01 オンライン面談
ご希望の体験内容などをヒアリング
(平日20:00まで受付)



02 プログラムご提案
メールなどで、ヒアリングからの
ツアー案をご提案



03 生活体験(南会津地域来訪)
南会津地域を訪れ、
暮らしや地域との関わりを体験。



04 生活体験中のサポート
滞在中の移動や調整、
不安や疑問への対応を事務局が支援。



05 アフターフォロー
体験後の感想を振り返り、
フォローを行います。

交通費は福島県の補助金を活用！

福島県に移住(Ｕターン、Ｉターン、多拠点居住等)を考えている方が、実際に福島県内を訪れ、移住する際に必要な現地調査・現地活動を行った場合に、その交通費を補助(定額)します

対象 18歳以上、福島県外在住で、近い将来に福島県内への移住(Ｕターン、Ｉターン、多拠点居住等)を希望または検討している方
対象となる現地活動

- (1) 現地活動の例
 - ・福島県内での生活環境、事業実施可能性などの相談や調査
 - ・就職のための企業訪問 ・空き家などの住まい探し
- (2) 訪問していただく場所 ※どちらも訪問する必要があります。
 - ・移住を検討している市町村等
 - ・民間事業者等

補助額の例

- 【例1】 住所/東京都、交通手段/鉄道**
(1) 実際にかかった往復交通費(鉄道運賃) 17,900円
(2) 基準額 8,000円 補助金額→8,000円
【例2】 住所/神奈川県、交通手段/自家用車
(1) 実際にかかった往復交通費(高速料金) 16,500円
(2) 基準額 10,000円 補助金額→10,000円

詳しくはこちら



南会津スタイル事務局 (株式会社ル・プロジェ)
福島県南会津エリアオーダーメイド型生活体験ツアー
minamiaizu.style@gmail.com
〒963-8032 福島県郡山市下亀田 17-7

主催/福島県 南会津地方振興局
企画商工部地域づくり・商工労政課

南会津生活体験の情報は

五感で感じる、
自然と文化 南会津
n o + e

