



福島県
浜通り4町



富岡町



大熊町



双葉町



浪江町

合同移住セミナー



浜通り4町の暮らしを、のぞいてみませんか？

富岡町・大熊町・双葉町・浪江町の移住担当者と、各町で暮らす先輩移住者が登壇し、町の特徴や支援制度などの基本情報に加え、日々の暮らし、働き方、地域とのつながりなど、資料だけでは伝わらないリアルな声をお届けします。

2026

8/1 土 12:30 ▶ 16:00
(12:10開場)

＜会場・オンライン同時開催＞

会場

JOIN移住・交流情報ガーデン
(東京都中央区京橋1-1-6 越前屋ビル1F)

配信

Zoom (第1部・第2部のみ)

申込

参加無料 | 事前予約制 | 定員50名
参加申込はQRコードより▶



【主催】富岡町・大熊町・双葉町・浪江町

【協力】公益財団法人 ふるさと回帰・移住交流推進機構 / ふくしま12市町村移住支援センター

つながる4町、ひろがる暮らし。いま、浜通りが面白い。



福島県浜通りにある、
富岡町・大熊町・双葉町・浪江町。
海や自然に近い暮らし、新しい仕事や活動、地域の
人とのつながりなど、4町にはそれぞれの魅力と、
いま広がりつつある暮らしのかたちがあります。
本セミナーでは、各町の移住担当者が町の特徴や支援
制度などの基本情報を紹介するとともに、実際に移住
した先輩たちが、日々の暮らしや働き方、地域との関
わりをお話しします。
移住を具体的に考えている方はもちろん、浜通りの
今を知りたい方も、お気軽にご参加ください。

当日のプログラム

第1部

4町の紹介／移住担当者によるクロストーク

「浜通りってどんなところ?」「各町の支援制度は?」など、移住担当者が町の魅力を楽しく解説します。

第2部

先輩移住者によるクロストーク

実際に移住した先輩たちが、リアルな体験談を本音でお届けします。

富岡町：班目 佳小里 さん

福島県中通り出身。大学卒業まで県内で過ごし現在は富岡町在住。都内で5年ほど働き2023年にJターンし、富岡町のまちづくり会社に就職。自然豊かな富岡町で四季の移ろいを日々感じながら、移住専門員として毎日を過ごしている。最近、空が広い富岡町で空の写真を撮ることにハマっている。

大熊町：石井 美優 さん

三重県出身。大学で建築設計を学び、お金に依存せず豊かに生きることについて考え始める。卒業後、修士論文をきっかけに大熊町へ移住。現在は、デザインを軸にグラフィックから家具、小さい建築も視野に入れて活動。“ある人にとっては不要なもの”を集めてそれだけで生活すること、ガラクタを材料にして建築物を作ることを試みている。

双葉町：齊藤 泰道 さん

千葉県出身。農学部で土壌微生物や分子生物学を学ぶ。長くSEに従事。子供が生まれたのをきっかけに化学肥料・農薬を使用しない自然農法を実践し始める。2024年8月に転入。現在約2千㎡の畑を借り、スナップエンドウ、苺、里芋、トウモロコシ等を栽培。ふたばプロジェクトで移住定住相談員として従事。

浪江町：葛西 優香 さん

(株)いのちとぶんか社取締役。防災士。リクルート等を経て独立。「災害時にも助け合えるまちづくり」を指針に、自身の被災経験をもとに、いのちとコミュニティの重要性を伝える。2021年、家族で浪江町へ移住。現在は町内事業を受託し、まちづくりに携わるほか、多世代で活動する和太鼓チーム「太鼓浪音」を立ち上げ、文化継承にも取り組んでいる。

第3部

個別相談会（希望者のみ）

住宅や仕事、子育て、補助金ことなど、移住に関する疑問について各町の担当者と一緒にじっくり相談できます。

こんな方におすすめ

- ✓ 福島県浜通りでの生活に興味がある方
- ✓ 地方移住を考えているけれど、何から始めたらいいかわからない方
- ✓ 新しい環境で、自分らしい働き方や暮らしを見つけたい方
- ✓ 実際に移住した先輩の話聞いて、具体的なイメージを膨らませたい方
- ✓ 富岡町・大熊町・双葉町・浪江町 4町の雰囲気と比較してみたい方

【お問い合わせ先】

富岡町：0240-23-6983（一般社団法人とみおかプラス）

双葉町：080-1752-9353（双葉町移住定住相談センター）

大熊町：0240-23-7103（大熊町移住定住支援センター）

浪江町：0240-23-6357（浪江町移住・定住相談窓口）