仕事
住まい・お金
のリアル

＼栃木・群馬・新潟・福島 4 県合同移住セミナー／

# 「二拠点生活」実際どうなの？

## ～4人の実践者に聞く、暮らしのリアル～

### ＼参加者プレゼント付！二拠点生活のリアルがわかる！／

栃木県・群馬県・新潟県・福島県で二拠点生活を実践する 4 人のゲストを迎え、二拠点生活を始めたきっかけや、移住ではなく二拠点を選んだ理由に迫ります。「二拠点生活って実際いくらかかる？」「どうやって始めるの？」「始める前と後で何が変わった？」など、4 都市と地方の両方を楽しむ暮らし方と、その実現のヒントをご紹介します。

**開催日時**

2026年　水曜日
12月2日
19:00
20:30

オンライン開催
参加無料

詳細・予約はこちらから

## GUEST ゲスト紹介



### 栃木県 山川 才綾さん

岡山県出身。大学卒業後、内装設計施工会社・特注家具製作会社勤務を経て独立。現在はインテリア・グラフィックデザインを手がけながら、コミュニティスペースの運営に携わる。古民家好きで、数年間拠点を探したのち、鹿沼市にたどり着く。二拠点生活を通して子育てとスローライフの両立を模索中。



### 群馬県 二口 圭介さん

千葉県浦安市生まれ。思春期を米国で過ごす。大学卒業後は広告代理店にて勤務。2016 年にブランドデザインを専門とする NIRO&Co. 創業、一般社団法人前橋まちなかエージェンシー理事に就任。2023 年、クラフトジンを製造販売する双子蒸留所を創業する。



### 新潟県 出﨑 永吉さん

新潟県佐渡市と千葉県を行き来する二拠点生活を約 5 年続けている。株式会社 EDOPON 代表取締役として、都市部では企業のブランディング支援を手がける一方、佐渡では地元事業者の SNS 運用支援など地域に根ざす活動にも携わる。



### 福島県 高地 野々花さん

神奈川県出身。大学卒業後、大手広告会社を経て 2019年に個人事業主となる。現在は店舗ディレクションやデザイン監修などに携わる。福島県主催のツアー等に参加し、福島の魅力や現地の方々の思いに触れたことをきっかけに、福島県白河市と東京の二拠点生活を開始。

## TOPICS 学べること

- ☑ 二拠点生活のリアルな準備と費用感
- ☑ 仕事と両立する暮らし方
- ☑ 地域との関わり方・仕事の作り方

## INFORMATION お問い合わせ

主催：栃木県・群馬県・新潟県・福島県
共催：公益社団法人ふるさと回帰・移住交流推進機構
ふるさと回帰支援センター・東京
2026 ふるさと暮らしセミナー