

その生き方で、このまちを照らし続ける。

未来ワークふくしま 移住セミナー

MC

福島県 住みます芸人
ぺんぎんナッツ



vol.22

REAL&ONLINE SEMINAR

遠方からでも移住できました!

私がふくしま12を 好きになるまで

遠く離れた地から“福島12市町村”を
選んだ人たち

遠方から、福島12市町村へ移住した人たちがいます。
「仕事は?」「家は?」「地域になじめる?」
—そんな一つひとつの不安を乗り越え、
いまでは“ここに来てよかった”と胸を張る彼らの物語。
本セミナーでは、遠方からでも移住を実現した先輩移住者の
経験談や、12市町村が持つ魅力・支援制度をわかりやすくご紹介。
あなたが“ふくしま12”を好きになるきっかけを、ぜひ見つけてください。

参加
費用

無料

2026

1.17 土

14:00 — 17:00

[開場 13:30]

会場

梅田スカイビル スペース36L(36階)
(大阪府大阪市北区大淀中1-1-88)

アクセ

JR大阪駅 徒歩7分
阪急大阪梅田駅 徒歩9分

定員

会場参加 | 50名
オンライン参加 | 無制限

申込
方法

右記の二次元コードよりお申し込み
ください。

先輩移住者に
直接話ができる

リアル参加が
おすすめ!



PRESENT

vol.21 東京会場でも
\ 大好評! /

会場参加者限定で
全員にプレゼント!

浪江町産のえごまを
使ったスイーツ!「えごまる」
(※内容は変更になる場合があります)



未来
ワーク
ふくしま

未来ワークふくしま移住セミナー2025事務局

TEL:024-572-6404〈平日10:00~17:00〉 MAIL:fukushima12-seminar@idatens.co.jp

【主催】福島県、(公財)福島イノベーション・コースト構想推進機構 ふくしま12市町村移住支援センター

【協力】田村市、南相馬市、川俣町、広野町、楡葉町、富岡町、川内村、大熊町、双葉町、浪江町、葛尾村、飯館村

ふくしま12市町村移住支援センターは、(公財)福島イノベーション・コースト構想推進機構が福島県からの委託を受けて運営しています。



詳細は
裏面へ



vol.22's POINT 今回のポイント

POINT

01

移住のホンネ ゆるっと先輩座談会



「どうして移住したの?」「実際どう?」そんな気軽な質問をゲストに直接聞くことができます。自分が移住で疑問に思っていることに、移住者が本音で回答。「移住を具体的に考えられるようになった」方が続出しています!

POINT

02

福島12市町村 暮らし発見パンフレット



福島12市町村の四季折々の年間の暮らしやイベント情報がわかるパンフレット。自然豊かな山間部から海側まで、それぞれの地域の特性もまとめています。こちらは全員にプレゼントします!

POINT

03

福島12市町村の 各種支援制度の案内



移住前に使える交通費補助や、最大200万円の全国トップレベルの移住支援金、最大400万円の起業支援金など、この地域の移住に関するさまざまな支援制度について、詳しく知ることができます。

PROGRAM

当日
プログラム

13:30 開場

14:00

- 各ゲストによる自己紹介
- ゲスト×ぺんぎんナッツトークセッション
- 各種支援制度などの紹介

15:20 ● 休憩

15:30

- 移住のホンネ ゆるっと先輩座談会
- 移住の個別相談
- ふくしま12市町村の暮らし発見ギャラリー
- ふくしま12市町村のあみだくじマッチ

17:00 閉会

GUEST ゲストの紹介

GUEST 01

大阪 ▶ 川内村



中野 織

フリーランス/
イラストレーター

大阪府富田林市出身。芸術系の大学を卒業後、事務職を経験したのち、現在はフリーランスで県外から受注したイラスト制作の仕事をしている。1年前、夫の転職を機に川内村へ移住する。村内での制作実績としては村のトリアスロン大会のグッズデザインなどがある。地域貢献として村のPR動画への出演、村主催のマラソン大会に向けた記念メダル作成、特産品であるワイン用ぶどうの収穫ボランティアに参加するなど積極的に活動。

GUEST 02

大阪 ▶ 田村市



谷口 恭平

一般社団法人Switch所属/
田村市地域おこし協力隊/
移住定住コーディネーター

大学卒業後ブライダルに飛び込み結婚式全般に従事。また、一時期はブライダルの現場を離れ、建築や映像制作など異業種の仕事にも携わる。昨年第一子の誕生をきっかけに、家族と共に妻の地元である福島県への移住を決意。地域密着の仕事を探していた中で、田村市の地域おこし協力隊と出会う。2025年5月に着任し移住相談、イベントやツアーの企画・運営、SNSによる地域情報の発信などに取り組んでいる。

GUEST 03

沖縄 ▶ 大熊町



城間 ちあき

システムエンジニア/
弁当店「まごころ。」代表/
結婚相談所(アドバイザー)

1978年沖縄県生まれ。栄養士、パティシエとして働いた後、42歳でPC未経験からIT分野へ転身し在宅勤務を実現。23歳と13歳の息子を育てるシングルマザー。福島の「ゆめの森」との出会いをきっかけに移住し、現在は副業で沖縄のお弁当を販売する「まごころ。」を起業。

※コンテンツやプログラムの内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。

ふくしま12市町村とは?

福島12市町村とは、東京電力福島第一原子力発電所事故に伴い、避難指示等の対象となった、福島県の浜通り地域を中心とした以下の12市町村を指します。

田村市 / 南相馬市 / 川俣町 / 広野町
檜葉町 / 富岡町 / 川内村 / 大熊町
双葉町 / 浪江町 / 葛尾村 / 飯館村

FUKU
SHIMA
12

夏は海からの涼風が吹き過ごしやすい浜エリアに
四季折々の自然を楽しめる、山間エリア

先端技術から一次産業まで幅広い仕事があるのも魅力の一つ
全国トップクラスの支援制度であなたの移住をサポートします!

まずは福島12市町村の「いま」を見にきてみませんか?

次回予告

東京会場

2.21土

vol.
23

未来の私へ、ワクワクする明日がある、
ふくしま12市町村の暮らし

知ったらもっと好きになる。「ふくしま12」が今、熱い!
(詳細はホームページをご確認ください)



申込は
コチラ!

