

夢中になって
来たぞ!
いわき

Full of fun IWAKI



Iwaki



いわき市観光ガイドブック





太平洋に面した福島県の南部に位置するいわき市は、
青い海と豊かな緑に囲まれ、名所や旧跡、
風光明媚な景勝地が楽しめるだけでなく、
アクティビティにも富んだ地域。
1日ではまわりきれないほど見どころ盛りだくさん。
訪れるたびに新しい発見があるいわきに
夢中になって来たぞ!

- 1 塩屋埼灯台…P05
- 2 三崎公園 いわきマリンタワー…P06
- 3 いわき湯本温泉郷…P03
- 4 ワンダーファーム…P10
- 5 いわき花火大会…P14
- 6 スパリゾートハワイアンズ…P7
- 7 願成寺 国宝白水阿弥陀堂…P19
- 8 環境水族館アクアマリンふくしま…P08
- 9 さはこの湯公衆浴場…P03
- 10 ゼリーのイエ…P17
- 11 いわきFCパーク…P11
- 12 いわき市石炭・化石館 ほるる…P20
- 13 いわき・ら・ら・ミュウ…P15

1						
2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	

CONTENTS [目次]

- 温泉……………03
- 自然……………05
- アクティビティ……………07
- スポーツ……………11
- 祭り……………13
- グルメ……………15
- お土産……………17
- 神社仏閣……………19
- 炭鉱遺産……………20
- 震災学習……………21
- おすすめモデルコース……………22
- マップ&アクセス……………23



いわきに夢中！
温泉
Hot spring
ゆ

毎分5.5トンと豊富な湯量を誇るいわき湯本温泉郷。

1,000年以上の歴史を持ち、日本三古泉の一つにも数えられています。

泉質の硫黄泉は保温・美肌の効果があり、「美人の湯」として女性に人気です。

源泉かけ流しの温泉でゆったりとした時間を。

ひとりでゆっくり派？みんなでわいわい派？

いわきの温泉で心と体をリフレッシュ

四季の趣を映す
日本庭園の露天風呂

1 雨情の宿 新つた

うじょうのやど しんつた

多くの童謡を作詞した詩人「野口雨情」ゆかりの宿。奥庭の竹林に囲まれた情緒豊かな庭園露天風呂や、旬の豊かな海の幸が堪能できます。

常磐湯本町吹谷58
☎0246-43-1111



心やわらぐ宿

3 岩窓

いわそう

一晩中ご利用いただける源泉かけ流しの展望風呂は朝風呂がおすすめ。マッサージ機、図書室なども充実しており、ゆっくりお過ごしいただけます。女将手作りの朝食も是非！

常磐湯本町吹谷39
☎0246-42-2135



お馬さんも温泉で疲れを癒します

5 競走馬リハビリテーションセンター

きょうそうばりはびりてーしんせんたー

1963年に開設された日本で唯一の施設。ケガをした競走馬たちが、レースに復帰するためリハビリに励みます。過去にはオグリキャップやトウカイテイオーなどの名馬も源泉掛け流しの湯に入り、体力の回復を図りました。

常磐白鳥町上ノ原71 ☎0246-43-3185

馬のプールは日本初の馬専用のスイミングプール。鼻息を立てながら、ゆっくりと泳ぐ姿をご覧ください！
(5月下旬～10月中旬)



いわきの温泉 こぼれ話 1

情緒あふれる純和風の建物

2 さはこの湯公衆浴場

さはこのゆこうしゅうよくじょう

江戸末期の建築様式を再現した日帰り入浴施設。うたせ湯のある岩風呂と木が香る桧風呂の源泉掛け流しの硫黄泉が、旅の疲れを癒してくれます。

常磐湯本町三函176-1 ☎0246-43-0385



旬の味覚と展望が自慢

4 旬味の宿 うお昭

しゅんみのやど うおしょう

展望大浴場からの眺めが格別の、ほっとくつろげるお宿。前身が魚屋で、海の幸を中心に四季折々の素材を活かしたお料理が人気です。

常磐湯本町天王崎194
☎0246-43-2363



「和」と「フラ」の融合 フラ女将

ふらおかみ

温泉とフラをこよなく愛し、おもてなしの心とハワイアンスピリッツを併せ持ついわき湯本温泉郷の女将たち。着物でフラを踊り、訪れる皆さまに元気と笑顔をお届けしています。

フラのまち宣言推進委員会事務局
常磐湯本町天王崎39-1
(いわき湯本温泉旅館協同組合内)
☎0246-43-3017

いわきの温泉 こぼれ話 2

地元民に愛される憩いのスペース

6 鶴のあし湯広場

つるのあしゆひろば

湯壺跡の石碑があり、あつ湯ぬる湯2種類の硫黄臭漂う源泉かけ流しの足湯のほか、手湯やペット専用足湯もあります。

常磐湯本町三函281-1



多種多様なお部屋で記念日の旅を

9 古滝屋

ふるたきや

創業1695年(元禄8年)以来、至福のひとつを提供している御宿。源泉かけ流しのお風呂では湯めぐりが楽しめます。また、地産地消にこだわった食事の魅力で、家族の思い出作りの旅にぴったりです。

常磐湯本町三函208 ☎0246-43-2191



歴史ロマン漂う懐古の宿

8 松柏館

しょうはくかん

江戸時代より諸大名の宿場として親しまれてきた格式ある御宿。「旅籠」の時代から変わらぬ良さを受け継ぎ、海鮮・温泉・歴史のすべてが満喫できます。

常磐湯本町三函158 ☎0246-42-2141



小高い山々に囲まれた一軒宿

11 神白温泉 国元屋

かじろおんせん くにもとや

豊富な成分を含む自家源泉。飲める温泉を遠方から求めてくる人も多く訪れます。宿の名物料理は脂ののったキンキの唐揚げ。元セリ人の主人が選んだ新鮮なお魚をご賞味ください。

小名浜上神白追分30 ☎0246-54-3625

渓谷に佇む静けさの宿

12 中根の湯

なかねのゆ

川沿いに佇む宿で、自然景観に恵まれ、入湯野川の流れを見ながらゆっくりとお湯につかることができます。

遠野町大平字下中根156-4 ☎0246-89-2186



湯本温泉源泉のパワーを堪能

7 いわき湯本温泉 旅館こいと

いわきゆもとおんせん りょかんこいと

全国的に珍しい3種混合泉【含硫黄・ナトリウム・塩化物・硫酸塩温泉】本来のパワーが堪能できる温浴施設にこだわった温泉旅館です。夕食無しの宿泊が基本で、ホテルのように気軽にご利用可能です。

常磐湯本町笠井1 ☎0246-42-2151



いわきの温泉 こぼれ話 3



10 延喜式内 温泉神社

えんぎしきない おんせんじんじや

湯ノ岳を神体山とし、湯本町の鎮守様として広く崇敬を集めます。地下資源・医薬を司る神が祀られており、縁結びのご利益もあります。境内には源泉が湧き出ており、こんこんと湧き出る温泉の揺らぎをイメージしたライトアップが通年行われています。

常磐湯本町三函322 ☎0246-42-2007



歴史の重みを感じる合掌造り

13 入の元湯 神泉亭

いりのもとゆ しんせんてい

囲炉裏を囲み野趣豊かな「またぎ焼」に舌鼓を打ち、森林浴のできる露天風呂岩風呂でのんびりと。部屋はすべて、いわき出身の詩人草野心平が眺めた庭園向きです。

内郷高野町中倉54 ☎0246-27-3939

自然

いわき市は自然豊かで風光明媚な絶景スポットがあります。

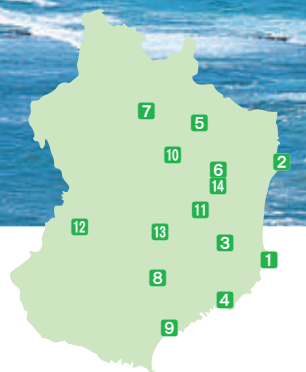
壮大な太平洋を望める海岸線が形成する景勝地や

清流のせせらぎと風に揺れる葉音が聞こえる溪谷。

いつまでも残したい風景の中で忘れられない時間を過ごしませんか。

ゆっくりと時間が流れるような自然に囲まれて

初めての景色に出会えるいわき



青い海に映える白亜の灯台

① 塩屋埼灯台 / 雲雀乃苑

しおやさきとうだい / ひばりのその

美しい海岸線、青い海に映える白亜の灯台・塩屋埼灯台は、全国でも珍しい、登ることのできる灯台で、「日本の灯台50選」にも選ばれている絶景スポットです。灯台のふもとに、故・美空ひばりさんの名曲「みだれ髪」の歌碑・遺影碑があり、遺影碑の前に立つとセンサーで曲が流れます。

平薄磯字宿崎34 ☎0246-39-3924



豊かな自然を満喫できる、いわき市一大きい公園

③ 県営いわき公園

けんえいいわきこうえん

広さ71.3haの都市公園(広域公園)で、園内は7箇所のゾーンに分かれています。遊歩道の「森のわくわく橋」は、吊床版の下側に外ケーブルを配置した珍しい橋梁で、素晴らしい眺望が楽しめます。

平上高久字大日作
公園管理棟 ☎0246-29-1684



弁天島と朱塗りの橋がシンボル

② 波立海岸

はったちかいがし

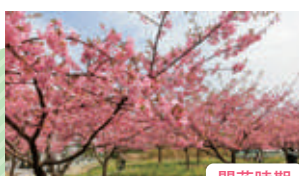
玉砂利の珍しい海岸で、海から突き出た弁天島と鳥居、朱塗りの橋がシンボルの景勝地。島には弁天が祀られており、福島県屈指の初日の出スポットです。

久之浜町田之網横内地内



華やぐ！ いわき 花の名所

シーズンに
合わせて
出かけましょ！



⑨ 常磐共同火力(株) 勿来発電所

じょうばんきょうどうりきくがくはしきがいしゃなこそはつでんしよ
創立50周年の記念事業として、平成17年に河津桜50本が植えられました。ひと足早い春を感じようと、毎年多くの来場者で賑わいます。

佐糠町荒屋

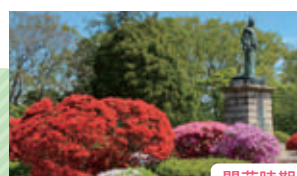


⑩ 小川諏訪神社

おがわすわじんじや

市の天然記念物にも指定されている樹齢650年以上のシダレザクラ。毎年春になると花見客で大変賑わい、夜のライトアップで幻想的に浮かび上がる姿は例えようもなく美しいです。

小川町高萩字家ノ前140-1
☎0246-83-0178



⑪ 松ヶ岡公園

まつがおかこうえん

市内で最も古い公園。東京大塚にあった旧平城主・安藤邸内の古つつじを移植し、現在は約340本のツツジや約200本のソメイヨシノが咲き、春の園内は多くの家族連れやお花見客で賑わいます。

平字薬王寺台3
公園緑地観光公社 ☎0246-43-0033



⑫ 田人のクマガイソウ

たびのくまがいそう

個人宅の裏に約5万株のクマガイソウが群生し、日本最大級とも言われています。人工増殖が難しい品種で、絶滅危惧種に指定。クマガイソウを守る会が環境整備など行っています。

田人町石住綱木41
クマガイソウを守る会 ☎0246-89-3414



⑬ 高野花見山

こうやはなみやま

約10万平方メートルの広さの園内には200種類以上の植物が植えられており、のんびりと草花を楽しむ癒しの空間が広がります。(休園日あり)

内郷高野町字広萱1-1
☎0246-27-2537



⑭ いわき市フラワーセンター

いわきふらわーせんたー

広大な敷地に様々な種類の草花や樹木が四季を通じて楽しめます。ドーム型温室や湿生植物園もあり、冬でも見ることができます。

平四ツ波字石森116 ☎0246-22-5667



スカイデッキは360度の大パノラマ いわきマリントワー

いわきまりんたわー

海拔106mの三崎公園内に立つ高さ59.99mの展望台。ガラス張りの展望室の青と白のコントラストが遠目にも映えます。開放感抜群のスカイデッキは、360度の大パノラマが広がり、太平洋といわき一円が見渡せるビューポイントです。潮風を受けながらのエキサイティングな体験が人気を集めています。



太陽と海と緑に囲まれた素晴らしいロケーションにある貝の形の野外音楽堂。



展望抜群の人気の山

⑤ ニツ箭山

ふたつやさん

男岩と女岩がそびえる姿が弓矢の矢尻を思わせるところからこう呼ばれています。山頂近くには険しい岩場があり、市内で唯一ロッククライミングが楽しめます。春の岩つつじ・秋の紅葉の名所として多くの登山客で賑わいます。標高709.2m、中級者向けの山です。

小川町上小川地内



太平洋をぐりと見渡せるシーサイドパーク

④ 三崎公園

みさきこうえん

小名浜港東側にある海上46mの台地に広がる公園。公園内には「マリントワー」、「レストラン」、緑いっぱいの中の「ピクニックガーデン」・「バーベキュー広場」などの施設や、恐竜をモチーフとした巨大ローラーすべり台などの遊具も充実しています。

小名浜下神白字大93 三崎公園管理事務所 ☎0246-53-2448



海を見ながらの「自然遊歩道」、海上に突き出た展望台「潮見台」は、太平洋を眼下に見下ろせる絶景ポイントとして人気があります。



登山初心者におすすめ

⑥ 絹谷富士

きぬやふじ

標高217mの低山で、約10分で登ることができます。石森火山岩塊として市の天然記念物に指定され、約2,000万年前の海底火山の活動によってできた岩場になっています。頂上には樹木がなく、360度見渡せ、太平洋まで望むことができます。

平四ツ波字石森地内

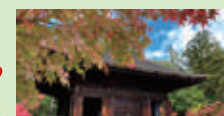
いわき旅

pickup

いわきを
彩る紅葉
スポット！



⑧ 中金戸のシダレモミジ



白水阿弥陀堂 ▶ P19



⑤ ニツ箭山



温泉神社 ▶ P4

ポリネシアンショー

フラガールの笑顔あふれる華やかな踊りと日本で唯一のファイヤーナイフダンスチーム「シバオラ」の迫力あるショーをご覧ください。小学生以下のお子様を対象に、体験コーナーを毎日実施しています。

いわきに夢中！ アクティビティ Activity

泳いで、観て、体験して…

いわき市のアクティビティは盛りだくさん

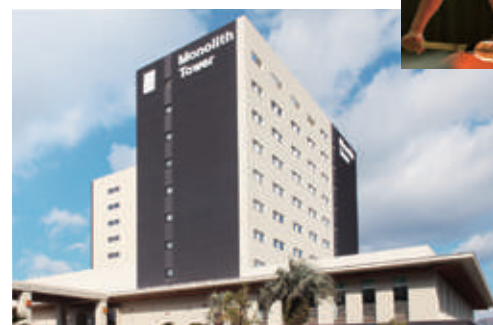
まだまだ知らないアトラクションがいっぱい

いわきで忘れられない思い出づくり



ウォーターパーク

全天候型ドームは南国ムード満点。日本初の流れるアクアリウムプールや3種類のウォータースライダー、親子で楽しめるプールゾーンがあります。



モノリスタワー

コンセプトは「ハワイアン&スパ」。ハワイの自然と文化をモチーフにした癒しの空間で、心から寛げるホテルです。

常夏気分で過ごせる日本のハワイ

1 スパリゾートハワイアンズ

すぱりぞーとはわいあんず

いわき湯本温泉の豊富な湯量を活用したプールや温泉、フラガールショーなどがそろった6つのテーマパークからなる温泉レジャー施設です。

常磐藤原町蔵平50 ☎0570-550-550(ナビダイヤル)



マスコットキャラクターの
CoCoネエさん



江戸情話 与市

世界最大級の露天風呂。江戸情緒が満喫できる演出で、温泉をお楽しみいただけます。

ファイヤーナイフダンス



ビッグアロハ

高低差、滑走距離日本一のボディスライダーはスリル満点です。



潮目の海

親潮と黒潮を表す巨大な三角トンネルの大水槽。カツオなど力強く泳ぐ黒潮の魚たちとカレイなど岩陰や海底に動かず潜んでいる親潮の生き物が見られます。



北の海の家獣・海鳥

ゴマフアザラシやトドなど北の海にすむ大型哺乳類と海鳥を展示しています。迫力のフィーディングタイムは必見です。



ふくしまの海～大陸棚への道～

福島県沖の豊かな海にすむ生き物たちを展示しています。飼育の難しいサンマの生きた姿を見られるのは全国でもここだけです。



えっくの森 どうぶつごっこ

動物の動きにチャレンジできる遊具のある屋外エリア。ニホンリスやニホンモンガなど日本の森に暮らす動物たちも展示しています。



サンゴ礁の海

黒潮源流域のサンゴ礁にすむキンメドキやチンアナゴなど、さまざまな生き物を見ることができます。



蛇の目ビーチ

磯、干潟、浜を再現した屋外エリア。裸足で生き物を観察でき、砂浜で水遊びも楽しめます。入水可能期間：4月末～11月末



いわきの海水浴場 いわきの海で夏を満喫！

海水浴場に関するお問い合わせ
いわき市観光振興課 ☎0246-22-7480



3 久之浜・波立海水浴場

ひさのはま・はったちがすいよくじょう
目の前に弁天島と鳥居があり、海とのコントラストが美しい海岸。丸くて大きめの粒の砂利が特徴的です。

久之浜町田之網横内地内



4 四倉海水浴場

よつくらかすいよくじょう
いわきで一番広い砂浜の海岸は開放感にあふれ、砂浜を会場にスポーツの公式大会が開催されます。

四倉町東4丁目地内



5 薄磯海水浴場

うすいそがすいよくじょう
塩屋崎灯台の北側に位置し、日本の渚百選に選ばれているいわきの代表的な海岸です。

薄磯小塚地内



6 勿来海水浴場

なごそがすいよくじょう
二つ島と朱色の鳥居がシンボル。関東から一番近く、たくさんの海水浴客が訪れる人気スポットです。

勿来町九面坂下地内





「いわき市を東北一の都市にする」ために設立

いわきFC

いわきえふしー

いわき市と双葉郡をホームタウンとするプロサッカークラブ。JFL昇格からわずか3年後の2023年にJ2リーグに昇格。「スポーツを通じて社会を豊かにする」という理念の下、「90分間止まらない、倒れない魂の息吹くフットボール」でJ2リーグ(2024年)を戦っています。

常磐上湯長谷町字釜ノ前1-1
いわきスポーツクラブ ☎0246-72-2511



ハーマー & ドリー

2022年にいわきFC公式マスコットキャラクターに就任したハーマー&ドリーはいわきで出土したフタバスキュウがモチーフ。頭上にはのるのは親友のハーマー。

いわきFCの練習拠点

いわきFCフィールド

いわきえふしーふーど

サッカーコート1面、フットサルコート2面が利用でき、スタンドは400名での観戦が可能。イベント、チームや団体での練習など、幅広い用途に利用できます。

常磐上湯長谷町字釜ノ前1-1
いわきスポーツクラブ ☎0246-72-2511

日本初の商業施設複合型クラブハウス

1 いわきFCパーク

いわきえふしーパーク

いわきスポーツクラブが運営する商業施設複合型クラブハウスです。館内には、いわきFCチームの選手たちが使用するスポーツファシリティのほか、カフェやショップ、クリニック、英会話教室、トレーニングジムなど一般の方も気軽に利用できる施設があります。カフェのテラス席からは、いわきFCフィールドが一望でき、選手たちが練習する姿を見ることができます。

常磐上湯長谷町字釜ノ前1-1
いわきFCパーク ☎0246-43-2677



いわきに夢中！
スポーツ
Sports

多くの試合や大会も開催

いわきはスポーツ環境が充実

オールシーズン、思う存分、スポーツが楽しめます。

スポーツ好きはいわきに集合！

S P O R T S I W A K I

サッカーやラグビーなど各種大会を開催

2 21世紀の森公園

ハワイアンズスタジアムいわき

にじゅういっせいきのもりこうえん はわいあんずすたじあむいわき

21世紀の森公園内にある球技専用スタジアムは収容人数5,048人。J2リーグで戦ういわきFCのホームスタジアムでもあります。最寄りのJR湯本駅からは車で5分。公園全体で約1,500台の駐車スペースがあります。路線バスはないので、タクシーか車で来場を。試合観戦後は湯本温泉でのんびりするのもオススメです。

常磐水野谷町電ヶ沢308 ☎0246-43-0033



フラの街を駆け抜けるマラソン大会

3 いわきサンシャインマラソン

いわきさんしゃいんまらそん

福島県唯一の公認フルマラソン大会。ランドマークのマリンタワーを眺めながら海岸線を走る景観もみどころの一つ。地元住民による地域色あふれる沿道応援や、地元特産品を使用したエイドで、ランナーをもてなします。フィニッシュ地点の小名浜港アクアマリンパークでは、様々なイベントが催されるほか、飲食ブースも多数出店します。

いわきサンシャインマラソン実行委員会事務局
(いわき市スポーツ振興課内) ☎0246-22-7607



太平洋に望むシーサイドコース

8 小名浜オーシャンホテル & ゴルフクラブ

おなほまおーしゃんほてる あんど ごるふくらぶ

雄大な太平洋をすべてのホールから望むことができるゴルフ場。特に海越えの16番ショートや、右サイドが全て海の18番ミドルは名物ホールとなっています。ホテルも併設され、全室オーシャンビューの本格的リゾートです。

泉町下川大畑17 ☎0246-56-3311



いわき市内の他のゴルフ場

小名浜カントリー倶楽部	27H	小名浜上神白字東大沢 1-44 ☎0246-52-1411
JGMサラブレッドゴルフクラブ	18H	渡辺町上釜戸字上ノ代 245 ☎0246-56-0123
塩屋崎カントリークラブ	27H	平沼ノ内字町田 279-1 ☎0246-39-3311
ヘレナ国際カントリー倶楽部	18H	添野町字頭巾平 66-3 ☎0246-62-0555
パイロンネルソソカントリークラブ	27H	渡辺町上釜戸字子繁 130-2 ☎0246-56-8222
五浦庭園カントリークラブ	18H	勿来町窪田字大槻 193-1 ☎0246-65-0011
スパリゾートハワイアンズ・ゴルフコース	27H	渡辺町上釜戸字橋の上 216 ☎0246-56-0111
湯本スプリングスカントリークラブ	18H	遠野町滝字山ノ神 24-5 ☎0246-89-2421

「踊るころ」を大切に…全国高等学校フラ競技大会

6 フラガールズ甲子園

ふらがーるずこうしえん

2011年よりスタートした全国高等学校フラ競技大会。毎年8月中旬にいわき芸術文化交流館アリオスで行われ、全国から20チーム以上が参加します。課題曲と自由曲の2曲で審査が行われますが、演舞はもちろん、曲に合わせた衣装もみどころの一つ。入賞者は翌日、スパリゾートハワイアンズのビーチステージで行われるエキシビションで演舞することができます。

フラガールズ甲子園実行委員会事務局 ☎0246-68-8282



迫力満点！レースを間近に観戦できる「空中バンク」

7 いわき平競輪場

いわきたいらけいりんじょう

一周400m、プロのアスリートたちが競輪専用の自転車で疾走する姿を、バンクの内側から間近で観戦できる国内唯一の競輪場です。GIレースなどビッグレースも行われています。ナイター開催時の夜空に浮かび上がる「空中バンク」は幻想的で、ナイトスポットとしてもおすすめです。

平谷川瀬西作1 いわき市公営競技事務所 ☎0246-23-3751



いわきとスポーツの魅力を発信

5 いわき自転車文化発信・交流拠点 NORERU?

いわきてんしやぶんかはっしん・こうりゅうきょてん のれる？ サイクリストが集う自転車中心の交流施設。自転車のアドバイスやメンテナンスをしてくれるメカニックマンが常駐しています。自転車が苦手でも、「ノレル？」を「ノレル！」に。

常磐上湯長谷町字釜ノ前1-1 いわきFCパーク1階102区画
☎0246-85-0170





いわきに夢中！
祭り
Festival

夏の風物詩は花火大会やいわきおどり
冬は煌めくイルミネーション
伝統的なお祭りなど、多くのイベントが開かれます。

ワクワクしちゃうイベント盛りだくさん
1年中、熱いぜ、いわき！



温泉郷で楽しむ夏祭り
1 いわき湯本温泉 夏まつりのタベ
いわきゆもとおんせんまつりのゆうべ
7月下旬の八坂三峯神社の例大祭に始まり、金魚つかみ大会、やっぺおどり、仮装盆踊り、花火大会、フラのまちオンステージなど様々なまつりやイベントがいわき湯本温泉街一円で繰り広げられます。
いわき湯本温泉観光協会
☎0246-42-4322



勇ましいねぶたが街を練り歩く
2 四倉ねぶたと いわきおどりのタベ
よつくらねぶたといわきおどりのゆうべ
毎年、7月最終土曜日に四倉地区(商店街通り〜JR四ツ倉駅)で開催。いわき市民にはおなじみの『どんわっせ!』の掛け声とともに、それぞれのチームがお揃いの衣装に身をつつみ、四倉町内を元気に踊り流します。そのあとを勇壮な四倉ねぶたとねぶたが練り歩き、夕暮れの街中に幻想的なヒカリが放たれます。
四倉夏まつり実行委員会(四倉町商工会)
☎0246-32-2900



露店や笹飾りが並ぶ七夕まつり
3 いわき七夕まつり
いわきたなばたまつり
毎年8月6日から8日にかけて行われる七夕祭り。平商店街を中心に歩行者天国となり、笹飾りや多数の露店がズラリと並びます。他にも伝統芸能や音楽演奏などのイベントで賑わいます。
いわき七夕まつり実行委員会 ☎0246-25-9151



「どんわっせ」が響く夏の風物詩
4 いわきおどり
いわきおどり
いわき市市制施行15周年を記念し、「市民の誰もが気軽に歌い・踊れる市民共通のおどり」として創作・制定されたおどりで、市内各所の街なかで開催される夏の風物詩。自慢の衣装に身を包み、街が熱気に湧く中、「どんわっせ」の掛け声と共に踊り流します。
いわきおどり実行委員会
事務局:(一社)いわき観光まちづくりビューロー
☎0246-44-6545



光輝く櫓が回る内郷の伝統行事
5 いわき回転やぐら盆踊り
いわきかいてんやぐらぼんおどり
毎年8月13日から15日のお盆期間に行われる内郷の伝統行事。国宝白水阿弥陀堂を模した高さ13m、幅13mの櫓には、電飾や提灯が飾り付けられ回転します。周辺には露店も多数並び、浴衣を着た多くの来場者で賑わいます。
いわき回転櫓盆踊り実行委員会
☎0246-26-1256



川面に映し出される色鮮やかな花火
6 なこそ夏まつり なこそ鮫川花火大会
なこそなまつり なこそさめがわはなびたいかい
心おどる勿来の熱い夏!いわき市南部地区の夏の祭りと言えば、鮫川河川敷にて約3,000発の花火が打ち上がる鮫川花火大会です。発電所のライトアップとのコントラストも美しいです。
なこそ夏まつり実行委員会 ☎0246-63-6521

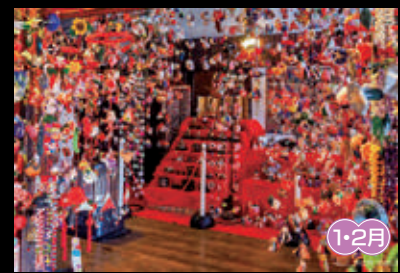
海から打ち上がる
壮大な花火大会
7 いわき花火大会
いわきはなびたいかい
8月第1土曜に行われ、県内外から多くの観覧客が訪れるいわき市最大の花火大会。スターメインや尺玉など音楽とシンクロさせたコラボレーション約1万発の花火が最大の魅力。有料観覧席や駐車場券の販売も行います。
いわき花火大会実行委員会
☎0246-53-5677



鎌倉時代から伝わる勇壮な流鏑馬
8 飯野八幡宮例大祭
いいはちまんぐうれいたいさい
源頼義が平安時代・前九年の役で奥州に出征する際戦勝祈願のため勧請したといわれる由緒ある神社。9月に例大祭が行われ、様々な神事が行われますが、中でも「流鏑馬神事と献饌」は、福島県の重要無形民俗文化財にも指定されています。
いわき市平宇八幡小路84 ☎0246-21-2444



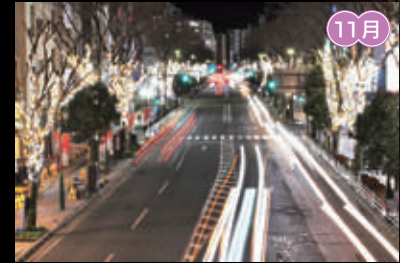
平の街なかライブ会場になる!
9 いわき街なかコンサート
いわきまちなかコンサート
平中心市街地で毎年10月初旬に行われる音楽イベント。いわき駅前をメイン会場に屋内外15ステージでプロ・アマ問わず音楽ライブが行われます。音楽の他、ダンス、よさこい、太鼓、パフォーマンスも披露されます。
いわき街なかコンサート実行委員会
☎0246-47-0130



港町を彩るつるし雛飾り
10 中之作つるし雛飾りまつり
なかのさく つるしびなざりまつり
毎年1月下旬〜2月上旬まで、中之作港が一望できる築200年の古民家「清航館」をメイン会場に開催されています。代々受け継がれてきた雛人形も展示され、港町が雛飾りで彩られます。
ままや ちりめん細工教室
☎0246-55-6280



海上安全と金運を願う
「こんぴらさま」のお祭り
11 金刀比羅神社例大祭
ことひらじんじやれいたいさい
大物主大神(オオモノヌシノオオカミ)を御祭神とする500年の歴史を持つ神社。毎年1月10日の例大祭は「初こんぴら」とも言われ、海上安全、商売繁盛を願い、福だるま(いわきだるま)や熊手を買い求める人で賑わい、露店が軒を連ねます。
いわき市常磐関船町諏訪下6-3
☎0246-43-1001



冬の夜空を輝かせるイルミネーション
12 イルミエールいわき
いるみえーるいわき
復興を願って始められたイルミネーションは11月中旬から1月初旬までいわき駅前大通りをホワイトとゴールドで幻想的に輝かせ、華やかなムードに包まれます。他にも市内各地でイルミネーションが同時開催され、イベントも行われます。
公益社団法人 いわき青年会議所
☎0246-24-0780



いわきの
夏の風物詩
じゃんがら念仏踊
じゃんがらねんぶつおどり
8月の旧暦のお盆の時に新盆の家庭をまわり、太鼓と鐘のリズムに合わせて念仏を唱え踊る伝統芸能。平成4年(1992)に、いわき市の無形民俗文化財に指定されました。三人の太鼓を中心に、十人前後の鉦を打つものが周りを囲み、後ずさりに回りながらダイナミックなリズムに合わせて踊ります。
由来については、江戸時代初期に江戸で大流行した泡盛念仏を17世紀の中頃に、沢村勘兵衛の霊を慰めるため墓前で行ったといわれています。平泉崎の光明寺の15世紀歓順法師は沢村勘兵衛の位牌を祀り、一周忌には碑を建て、供養しました。毎年8月14日に泉崎青年会によるじゃんがら念仏踊が奉納されております。





1 超特大ジャンボシュー

直径約30センチ、重さ1.2キロ。さくとした皮に、ほどよい甘さのカスタードと生クリームがたっぷりです。

ミニが
大好評!



3 銘菓「じゃんがら mini(ミニ)」

将棋の藤井聡太さんがおやつに選んだ、いわきを代表する「じゃんがら」の食べやすいお手頃サイズ。北海道産の小豆を丁寧に炊いたこだわりの小倉あんを、卵と牛乳だけで焼いた皮でサンドしました。

2 ゼリー

宝石のような美しさとプルンとした弾力のある食感が評判のゼリー。季節により材料の分量を変えるのもおもしろい秘訣です。



いわきに夢中!
お土産
Souvenir

こだわり

地元の定番から名品まで

いわきのおみやげ 集めました

もらってうれしいお土産が勢ぞろい。

テレビで話題のスイーツや

伝統技法で作る特産品など

オススメの逸品ばかり。

7 とまと味噌

ワンダーファームとスパリゾートハワイアンズが共同開発した『とまと味噌』。ワンダーファームで採れたフルーツトマト『フラガール』と味噌を合わせてあり、ご飯にも合う味です。



6 ハワイアンズベアぬいぐるみ

キレイな水色の毛並みと、カラフルなレイがポイント!スパリゾートハワイアンズオリジナルベア。ふんわり可愛いくまのぬいぐるみです。



4 フラまん

昭和期に人気を博した幻の銘菓「フラガールまんじゅう」、通称「フラまん」が2022年に復刻。ミルク餡をもちり食感の生地で包んだ優しい味わいのお菓子です。



5 シーフードケーキ

厳選した魚を丹念に練り、じっくりと焼き上げたシーフードケーキ(創作かまぼこ)スティック、プレーンやかに、チーズなど6種あり、贈り物にもピッタリです。

15 いわき絵のぼり

男の子の初節句に、健やかな成長を祈願して贈られる極彩色の「絵のぼり」。絵柄は、子供の厄除けをしてくれる鐘馭(しょうぎ)や、源平の合戦、戦国時代の英雄や故事の名場面を題材にしています。



8 ギャラクシーマカロン

一つひとつ手書きで銀河を表現した唯一無二のマカロン。ココナッツガナッシュをベースにした生地は、表面サクサクで中はモチモチ、ビターオレンジなど多彩なフレーバーが味わえます。



12 さしみ粕漬 七浜漬

粕漬が魚介の旨味を引き出す味わい深い商品です。すべてお刺身のように生で食べられます。お土産や贈答品としておすすめです。

16 いわきだるま

特徴は、丸みのある形と、群青と白色でいわきの七浜の海と波しぶきを表していること。大きさは20種類ほどあり、サイズによって模様も変化します。

9 ふくしま 木守りの色鉛筆

削るたびにひのきの香りが漂う、とても珍しい純国産色鉛筆。芯は国産、軸材は田人産です。(6色入)



13 フラしき®

フラシテイいわきのロゴをちりばめた風呂敷。小さいサイズはバンダナやハンカチとして、大きなサイズは贈答品を包んだり、バッグにしたりできる風呂敷です。

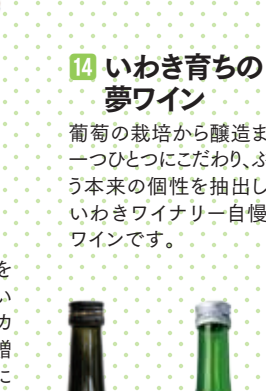
17 純米酒 絆

地元で収穫した「天のつぶ」を高精白し、福島県のオリジナル酵母「うつくしま夢酵母」と「煌酵母」で仕込みました。爽やかな風味の純米酒です。



18 清酒 上撰又兵衛

糖類無添加ですがほのかな甘さを感じられる毎日の晩酌酒として大変人気のある清酒です。燗でも冷でも美味しいいただけます。



10 めひかり塩チョコ

いわきの魚「めひかり」を形どるチョコレート。チョコレートの中には生塩キャラメルがとろり。トッピングされた塩は海塩です。塩、チョコ、生塩キャラメルの三位一体が織りなすハーモニーを召し上がれ。



11 田人まんじゅう

あっさりとした自家製餡をふんわりとした白い生地で包み蒸しあげた食べごたえのあるまんじゅうです。



ショップ インフォメーション

6 ホテルハワイアンズ1階 ハワイアンズマーケット

ほてるはわいあんずいっかい はわいあんずまーけっと
いわきや東北のお菓子や加工品から、ハワイアンズ限定のオリジナルグッズ、ハワイ直輸入品まで、バラエティーに富んだアイテムが豊富に並び、施設内最大のショップです。
常磐藤原町蔵平50 ☎0570-550-550(ナビダイヤル)

12 大川魚店 四倉本店

おおかわうおてん よつくらほんてん
創業から100年以上続くいわき市北部の港町四倉にある魚屋。先代から受け継いだ、伝統の技、家伝の味を守り「素材」、「製法」、「手造り」の3つにこだわっています。

四倉町字西3-6-8 ☎0246-32-2916

1 白土屋菓子店

しらどやかしてん
ジャンボシュークリームが名物の老舗和菓子店。プチシューから超特大ジャンボシューまで5種類あります。行列ができて午前中で売り切れてしまうこともあるので、電話予約がオススメです。
好間町上好間字南町田36-1 ☎0246-36-2645

7 ワンダーファーム 森のマルシェ

わんだーふあーむ もりのまるしえ
新鮮採れたてトマト、自社製造のトマトジュースなどの加工品、こだわり地元野菜、福島県産の加工品やお菓子などが豊富に揃います。トマトを使った味噌やドレッシング、塩などのオリジナル商品も用意しています。
四倉町中島字広町1 ☎0246-38-8851

13 呉服處根本

こぶくどころねもと
大正10年に創業された老舗呉服店。3代目の根本紀太郎さんは、現在日本の伝統を伝える風呂敷伝道師として、市内各所で風呂敷の魅力伝える活動を積極的に行っています。
平字大町6-3 ☎0246-23-2253

2 ゼリーのイエ

ゼリーのいえ
ゼラチン100%で手間ひまかけてつくる手作りゼリーの専門店です。色鮮やかで味も種類も豊富。開店前から整理券を発行していて、午前中に完売するほどの人気です。
常磐上湯長谷町釜ノ前1-1 いわきFCパーク3F ☎0246-84-8442

8 CREAM

クリーム
シュークリームとマカロンの店。注文を受けてからクリームを入れるシュークリームは生地のサクサク感が人気。ほろ苦いキャラメルとプリンとの甘さの相性が抜群の「天使のプリン」も人気急上昇です。
小名浜花畑町14-4 高橋ビル1階B ☎0246-68-7756

14 いわきワイナリー

いわきわいなりー
「ハンディキャップを背負った人達に安心して自立した生活を送って欲しい」という想いから2015年スタート。テラス&ショップでは常時約30種類のワインを販売。日替わりで一日10種類前後を有料でテイastingできます。
好間町中好間字半貫沢34-72 ☎0246-36-0008

3 お菓子のみよし工場直売店

おかしのみよしこうじょうちよくばいてん
銘菓じゃんがらの他、和菓子、洋菓子などたくさんの種類を販売。いつまでも変わらないふる里の味が楽しめます。直売店では限定のお菓子も味わえます。いわき市内、北茨城に店舗があります。
平谷川瀬1-11-3 ☎0246-24-3443

9 磐城高箸

いわきたかはし
地域の木材の有効活用という観点から、100%間伐材の原木を使用した高級杉割箸、杉枕、ひのき鉛筆などを一貫製造・販売しています。

田人町南大平字坪内95-1 ☎0246-65-0848

15 16 高橋工房

たかはしこうぼう
「いわきだるま」、「手描き鯉のぼり」、「いわき絵のぼり」を手掛けており、100年を超える伝統工芸の技術を継ぐ三代目高橋謙一郎さんの製作技術は、「市指定無形文化財」になっています。
平正月町1-7 ☎0246-23-4077

4 菓匠しら石 本店

かしよう しらいし ほんてん
いわき湯本温泉の一角にある老舗和菓子店。看板商品の「みそまんじゅう」を中心に、塩豆大福、かりんとうまんじゅう、柏餅など無添加の自家製餡を使ったまんじゅう類が人気です。
常磐湯本町三画164 ☎0246-42-2711

10 いわきチョコレート

いわきチョコレート
小名浜で2006年に創業のチョコレート専門店。エスバールいわき駅店では、フルラインナップの他、店舗限定商品のパイや焼き菓子、チョコレートドリンクも販売しています。
小名浜字丹波沼61-1 ☎0246-53-5265

17 太平櫻酒造

たいへいざくらしゅぞう
創業は1725年(享保10年)。全量福島県産・いわき市産米を使用し、手造りの良さを生かした、丁寧な造りを心がけた酒蔵です。
常磐下湯長谷町字サシザ72-1 太平桜酒造の直営店 ☎0246-43-2077

5 かねまん本舗

かねまんほんぽ
新鮮な魚介を贅沢に使い、防腐剤・合成着色料・甘味料を一切使わず、素材の味を追求した創作蒲鉾を全30種類製造。本店では工場産直の新鮮な蒲鉾の試食や、ガラス越しでの工場見学も可能です。
平下高久字下原83 ☎0120-17-3360

11 一心堂菓子店

いっしんどうかしてん
商品は田人まんじゅう1種類だけ。1日400個限定なので、午前中に売り切れてしまうことも多く、市外県外からもわざわざ買いに来る人気店です。
田人町黒田字別当62-1 ☎0246-69-2548

18 合名会社 四家酒造店

ごうめいがいしゃ しけしゅぞうてん
創業1845年(弘化2年)、無類の酒好きだった初代又兵衛が、自分で楽しむために酒造りを始めたのが由来。全国新酒鑑評会で数多くの金賞を受賞した「又兵衛大吟醸」がおすすめです。
内郷高坂町中平14 ☎0246-26-3504

いわきに夢中！
神社仏閣
Shrines and temples

全国に誇る史跡を辿る厳かな時間
いわきの歴史の
息吹を感じて

歴史や文化の魅力を感じ、穏やかな気持ちに。
いわき市内には約500箇所の寺院、神社があります。

厳かな寺院と市内一望の絶景を

2 真言宗智山派 玉蔵院 水晶山 赤井嶽薬師 常福寺

しんごんしゅうちんざんは ぎょくどういん すいしょうざん
あかいだけやくし じょうふくじ

赤井嶽（あかいだけ）に位置する眺望豊かな寺院は、およそ1,300年の歴史があり、樹齢1,200年を超える巨木が威容を誇るパワースポットでもあります。毎年8月31日・9月1日の夏大祭「柴燈大護摩」（さいとうおおごま）では、山伏の衣装に身を包んだ修験者達が護摩壇の灰の上を素足で歩き、ご利益を頂くことができます。

平赤井字赤井嶽1 ☎0246-36-2161



磐城郡七座の首座として鎮座するいわき市最古の神社

3 延喜式内 大國魂神社

えんぎしきない おおくにたまじんじや



主祭神は大国主命こと大己貴神。創建年は未詳ですが、周辺に甲冑古墳や樹齢1,000年の大杉があることから、歴史の古さがうかがえます。神社に伝わる国魂文書は中世磐城の様子を知ることができる一級史料です。出雲流神楽の流れを組む「大和舞」が年2回奉納されます。

平菅波字宮前26 ☎0246-34-0092

いわき三薬師の一つ、通称アジサイ寺

4 臨済宗妙心寺派 医王山 波立寺（波立薬師）

りんざいしゅうみょうしんじは いおうざん はりゅうじ（はったちやくし）

大同元年（806）、徳一大師が海上鎮護を念じ、海上から出現したと言われている薬師如来を安置して創建したと伝わります。境内には沢山のアジサイが植えられ、例年6月下旬に見頃を迎えます。

久之浜町田之綱字横内89 ☎0246-82-2820



県内唯一の国宝建造物

1 真言宗智山派 菩提山願成寺 国宝白水阿弥陀堂

しんごんしゅうちんざんは ぼだいざんがんにしょうじ
こくほうしらみずあみだどう

藤原清衡の娘・徳姫が、夫 岩城則道公の供養のために建立したといわれる平安時代後期の代表的な阿弥陀堂建築。美しい曲線を描く屋根と浄土庭園が調和した、優美な姿を見せてくれます。秋には大イチョウやモミジなどが庭園を美しく彩ります。

内郷白水町広畑221 ☎0246-26-7008



いわきに夢中！
炭鉱遺産
Coal mine heritage

今も残る炭鉱の歴史を伝える史跡や

再現された坑道を辿り

常磐炭田の時代へタイムスリップ

いわきを支えた石炭産業を見て触れて

時空を超えていわきを巡る



炭鉱の遺産を展示する資料館

1 みろく沢炭鉱資料館

みろくさわたんこうしりょうかん

片寄平蔵が石炭層を発見した「常磐炭田発祥の地」で、炭鉱関連用具・資料を展示している個人資料館です。屋外にはトロッコやレールが再現展示され、石炭が地表に露出している場所も見ることができます。

内郷白水町広畑223 ☎0246-26-6282



炭鉱時代の名残を感じる

常磐炭礦内郷礦水中貯炭場

じょうばんたんこううちこうこうすいゆうちよたんじょう
常磐炭礦が石炭の品質を向上させ、商品価値の高い石炭を確保するため、昭和29年（1954）に建造した全国初の画期的な水中貯炭槽です。

常磐湯本町向田3-1 いわき市石炭・化石館内
いわきヘリテージ・ツーリズム協議会 ☎0246-42-3155



祭礼や行事などの舞台跡地

2 内郷山神社と相撲場跡地

うちこうざんじんじやとすもうじょうあとち

近代化産業遺産に指定されている内郷山神社跡。かつて屋根付きの相撲場があり、娯楽の少なかった炭鉱時代は人々が集い大いに賑わっていました。現在は内町公園として利用されています。

内郷内町前田地内 ☎0246-26-7008



かつての石炭坑道にタイムスリップ

3 いわき市石炭・化石館 ほるる

いわきしせきたん・かせきかん ほるる

諸外国の化石資料や市内で発掘された化石、常磐炭田の採炭の歴史などを展示。地下600mに降りる雰囲気味わいながら入坑できる模擬坑道では、当時と同じ杵が作られ、実際にどのような方法で石炭を掘っていたのかを古い時代順に再現しています。また、炭鉱ゆかりの資料もあわせて随所に展示されています。

常磐湯本町向田3-1 ☎0246-42-3155



ガイドブックには載っていないノスタルジックな旅へご案内
ヘリテージ・ツーリズム

へりてーじ・つーりずむ

国内最大規模の石炭産出量を誇る「常磐炭鉱」があり、炭鉱の町として賑わったいわき市。現在はその役割を終えています。今も数多く残っている産業遺産。通常は入れない遺構に、当時に思いを馳せながらガイドツアーの説明と共に巡ります。

常磐湯本町向田3-1 いわき市石炭・化石館内
いわきヘリテージ・ツーリズム協議会 ☎0246-42-3155

いわきに夢中！ 震災学習 Earthquake disaster

ホープツーリズムとは？

世界で類を見ない「複合災害(地震・津波、原子力災害、風評被害)」を経験した唯一の場所、福島県。ホープツーリズムは、複合災害の教訓等から「持続可能な社会・地域づくりを探究・創造する」福島オンリーワンの新しいスタディツアーです。

実際に経験した人の話を聞き、

未曾有の災害から様々なことを考える機会です。

現実を学び、防災や減災に取り組む
いわきでの教訓を
伝え続ける



東日本震災、あの日、いわきで何が
起こったのか

① いわき・ら・ら・ミュウ ライブいわきミュウじあむ

いわき・ら・ら・みゅう らいぶいわきみゅうじあむ
「3.11いわきの東日本大震災展」では、震災
状況や復旧・復興の歩みをパネル・映像で
紹介しています。実際の避難所生活の再現
や語り部講話も実施しています。

小名浜字辰日町43-1 ☎0246-92-3701



東日本大震災について学習します ② いわき震災伝承みらい館

いわきしんさいでんしょうみらいかん

東日本大震災での津波被災地に立地し、パネ
ルや映像、被災した学校の備品など多様な展
示を通して、震災の記憶と教訓を伝えていま
す。2階展望デッキでは薄磯海岸が一望でき、
現在と震災前を比較できるパネルが設置され
ています。

薄磯3-11 ☎0246-38-4894

震災語り部



大震災を体験した「震災語り部」が、
記憶や教訓、被災地の現状や復興状
況などをお話します。いわき震災伝承
みらい館での定期講話やガイドツ
アー・出張講話など各種依頼に対応し
ています。



地域住民を津波から守る

③ いわき市地域防災交流センター 久之浜・大久ふれあい館

いわきしちいきばうさいこうりゅうせんたー
ひさのはま・おおひさふれあいかん

防災拠点・市役所支所・公民館の機能を一
体化させて建設されました。津波発生時は、
地域住民等が緊急避難することができる津
波避難ビルとしての機能を備えています。

久之浜町久之浜字中町32 ☎0246-82-2165



「私たちの(き)記憶を(み)未来に(と)共に
届ける」

④ モニュメント「きみと」

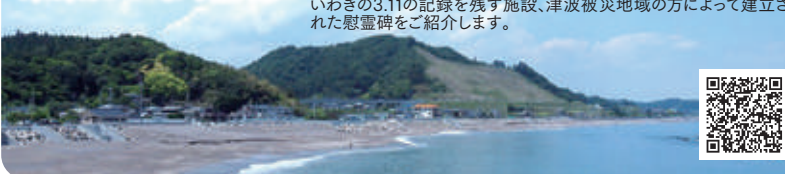
もにゆめんと きみと

タイムカプセルには、勿来地区の東日本大震災津
波被災者が自身の体験を語る音声・映像記録が
収納されています。

名称は公募で選ばれた「私たちの(き)記憶を
(み)未来に(と)共に届ける」の願いが込められた
「きみと」と名付けられました。

岩間町岩下
特定非営利活動法人 勿来まちづくりサポートセンター
☎0246-63-5055

震災10年 未来につなぐ記憶



いわきの3.11を語りつぐ

2011年3月11日、東日本を襲った震災は、いわき市にも大きな被害を
及ぼしました。いわきの3.11の記録を残す施設、津波被災地域の方によって建立さ
れた慰霊碑をご紹介します。



見どころ
チョイス！

組み合わせいろいろ！！いわき旅。

おすすめモデルコース

あれも見たい、これも食べたい…

組み合わせいろいろで欲張っちゃおう。

魅力いっぱいの「いわき旅」を満喫して！



全行程
約5時間

Plan1

いわきのイチオシが
ギュッとつまっています！

いわきの
見どころ
ぐるり半日旅

もっと詳しく！



pick
up



願成寺 国宝白水阿弥陀堂



塩屋埼灯台



環境水族館アクアマリンふくしま

START

1

願成寺
国宝白水阿弥陀堂

P19

車で約30分

2

塩屋埼灯台

P05

車で約15分

3

いわき・ら・ら・ミュウ

P15

徒歩で約5分

4

環境水族館
アクアマリンふくしま

P08

全行程
1泊2日

Plan2

スパリゾートハワイアンズで
泳いで遊んでお泊りコース

お泊りで
いわきに行こう！

もっと詳しく！



pick
up



スパリゾートハワイアンズ



いわき市石炭・化石館ほるる



いわき・ら・ら・ミュウ

START

18日

1

スパリゾートハワイアンズ
(ハワイアンズ直営ホテルに宿泊)

P07

車で約5分

28日

2

いわき市石炭・化石館

P20

車で約15分

3

環境水族館
アクアマリンふくしま

P08

徒歩で約5分

4

いわき・ら・ら・ミュウ

P15



いわきの魅力的な特産品を
取り揃えたネットショップ

IWAKI NO IPPIN
いわきの逸品



いわき観光
まちづくり
ビューロー
[公式チャンネル]

YouTubeでは旬な
観光プロモーション動画の他
いわきの逸品の
アレンジレシピも公開中！



いわき エリアマップ& 交通アクセス

Area map & Access



- ## 温泉 P3・4
- 1 新つた
 - 2 ざはこの湯公衆浴場
 - 3 岩窓
 - 4 うお沼
 - 5 競走馬リハビリテーションセンター
 - 6 鶴のあし湯広場
 - 7 旅館こいと
 - 8 松館
 - 9 古滝屋
 - 10 温泉神社
 - 11 国元屋
 - 12 中根の湯
 - 13 神泉亭

- ## 祭り P13・14
- 1 いわき湯本温泉夏まつりのタペ
 - 2 四倉ねふたといわきおどりのタペ
 - 3 いわき七夕まつり
 - 4 いわきおどり
 - 5 いわき回転やぐら盆踊り
 - 6 なごそ夏まつり なごそ鮎川花火大会
 - 7 いわき花火大会
 - 8 飯野八幡宮例大祭流鏝馬
 - 9 いわき街なかコンサート
 - 10 中之作 作るし雛飾りまつり
 - 11 金刀比羅神社例大祭
 - 12 イルミエールいわき

- ## グルメ P15・16
- 1 海幸
 - 2 ウロコジウ
 - 3 メヒコ いわきフラミンゴ館
 - 4 かに船
 - 5 うろこいち
 - 6 割烹旅館 天地閣
 - 7 いわき・ら・ミュウ
 - 8 イオンモールいわき小名浜
 - 9 道の駅よつくり港
 - 10 CROSS WONDER DINING
 - 11 BREAK
 - 12 くさの根
 - 13 マリンビレッジ
 - 14 チアフルカフェ
 - 15 ウミネコ商店
 - 16 Hawaiian Café Island Bowl
 - 17 くるーるじゅれ

- ## 自然 P5・6
- 1 塩屋崎灯台
 - 2 波立海岸
 - 3 県営いわき公園
 - 4 三崎公園
 - 5 ニツ筋山
 - 6 絹谷富士
 - 7 夏井川渓谷
 - 8 中釜戸のシダレモミジ
 - 9 常磐共同火力(株)勿来発電所
 - 10 小川諏訪神社
 - 11 松ヶ岡公園
 - 12 田人のクマガイソウ
 - 13 高野花見山
 - 14 いわき市フラワーセンター

- ## アクティビティ P7~10
- 1 スパリゾートハワイアンズ
 - 2 アクアマリンふくしま
 - 3 久之浜・波立海水浴場
 - 4 四倉海水浴場
 - 5 薄磯海水浴場
 - 6 勿来海水浴場
 - 7 いわき市立草野心平記念文学館
 - 8 いわき市勿来関文学歴史館
 - 9 いわき市暮らしの伝承郷
 - 10 遊覧船サンシャインシーガル
 - 11 Sah.いわき湯本温泉
 - 12 いわき市遠野オートキャンプ場
 - 13 Mauna Village
 - 14 いわき市アンモナイトセンター
 - 15 アグリパークいわき観光いちご園
 - 16 ワンダーファーム
 - 17 ヘレナ国際乗馬倶楽部
 - 18 いわきかまぼこ工房

- ## お土産 P17・18
- 1 白土屋菓子店
 - 2 ゼリーのイエ
 - 3 みよし工場直売店
 - 4 菓匠 しらす 本店
 - 5 かねまん本舗
 - 6 ハワイアンズマーケット
 - 7 ワンダーファーム 森のマルシェ
 - 8 CREAM
 - 9 磐城高層
 - 10 いわきチョコレート
 - 11 一心堂菓子店
 - 12 大川魚店 四倉本店
 - 13 呉服處根本
 - 14 いわきワイナリー
 - 15 高橋工房
 - 16 大平優造店
 - 17 四家酒造店

- ## スポーツ P11・12
- 1 いわきFCパーク
 - 2 いわきFCフィールド
 - 3 21世紀の森公園
 - 4 ハワイアンズスタジアムいわき
 - 5 いわきサンシャインマラソン
 - 6 新舞子ハイッ / サイクルステーション
 - 7 NORERU?
 - 8 フラガールズ甲子園
 - 9 いわき市競輪場
 - 10 小名浜オーシャンホテル&ゴルフクラブ

- ## 神社仏閣 P19
- 1 願成寺 国宝白水阿弥陀堂
 - 2 赤井嶽薬師 常福寺
 - 3 大國魂神社
 - 4 波立寺(波立薬師)

- ## 炭鉱遺産 P20
- 1 みろく沢炭鉱資料館
 - 2 内郷山神社と相撲場跡地
 - 3 いわき市石炭・化石館 ほるる

- ## 震災学習 P21
- 1 いわき・ら・ミュウ
 - 2 ライブいわきミュージアム
 - 3 いわき震災伝承みらい館
 - 4 いわき市地域防災交流センター
 - 5 久之浜・大久ふれあい館
 - 6 モニュメント「きみと」

首都圏や仙台から約2時間とアクセスが便利ないわき。

自動車	東京(三郷IC)	常磐自動車道(約1時間50分)	いわき中央IC
	仙台(仙台東IC)	常磐自動車道、仙台東部道路(約1時間50分)	
	新潟(新潟中央IC)	磐越自動車道、常磐自動車道(約2時間30分)	
電車	品川・東京・上野駅	JR常磐線・特急ひたち(上野:約2時間20分)	いわき駅
	仙台駅	JR常磐線・特急ひたち(約2時間20分)	

〔観光に関するお問い合わせ〕 いわき市総合観光案内所: TEL.0246-23-0122
 〔発行〕 (一社)いわき観光まちづくりビューロー: TEL.0246-44-6545
<https://kankou-iwaki.or.jp>



●本誌掲載の記事・写真・イラスト等の無断転載を禁じます。また、掲載写真やイラストは全てイメージです。
 ●掲載データは、2024年3月現在のものです。内容は予告なく変更される場合もありますので事前にご確認ください。

