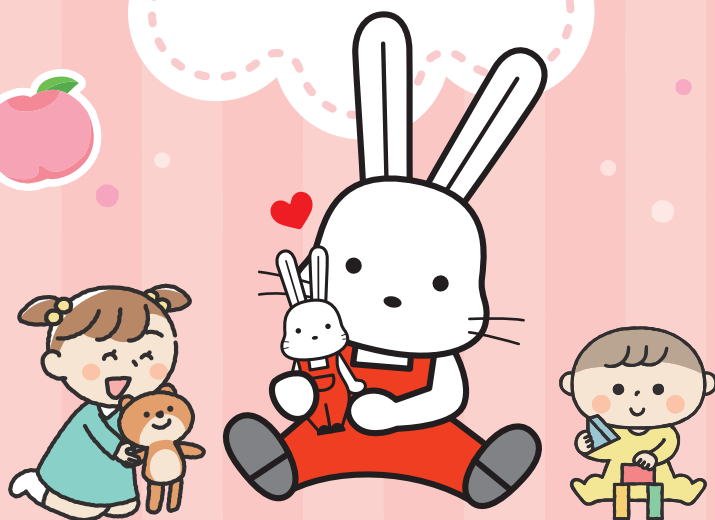


福島市
子育てガイドブック
えがお

2026



福島市
子育てアプリ
えがお



電子BOOK

お手持ちのPCやスマートフォン
からご覧いただけます。



 子育て
カレンダー

 福島市の
子育て

 おでかけ
ガイド

 いざという
ときに

 相談機関

 妊娠が
わかったら

 赤ちゃんが
生まれたら

 子育て支援

 障がいのある
お子さんへの
支援

 ひとり親
家庭への
支援

児童精神科

当院では、こどもの心・
発達相談を行っております。
こどもの発達や行動で気にな
ることがございましたら、お気軽にご相談く
ださい。



すやま
キッズクリニック

SUYAMA KIDS CLINIC

小児科 / 児童精神科

●小児科 院長：陶山 和秀 ●児童精神科 副院長：野寺 真樹



ももちゃんです。
待合室にいるので
触れ合ってみてね。



小児科

小児感染症以外にも、食物
アレルギー、アトピー性皮膚
炎、気管支喘息、夜尿や低身長
など、様々な疾患に対応いたしま
す。お気軽にご相談ください♪

診療時間

月 火 水 木 金 土 日

午前
9:00～12:00 ● ● ● ● ● ▲ ×

午後
14:00～18:00 ● ● ▲ ● ● ▲ ×

※ 土曜日は 9:00～14:00 の診療となります。

▲ 小児科の一般外来のみです。

〒960-8011 福島県福島市宮下町 4-2

Tel 024-573-0766

HPからも
ご予約いた
できます



活用して情報収集！ 子育てに関する、あんなことこんなこと☆

こどもとお出かけ案内

P10~15
親子で遊びに行こう♪



こどもの病気・ケガ

P16~21
いざというときに



子育てに関する相談

P22~25
一人で悩まず相談しよう



各種案内

P26~63
もくじでページを確認してGO!



広告

YAMAHA MUSIC SCHOOL
ヤマハ音楽教室

子どもの総合音楽教室

ヤマハ英語教室
Yamaha English School

楽しく学んで、英語耳を育てる

ミュージックアズム福島

株式会社 長井理研
福島市南矢野目字道下35-7

体験レッスン・レッスン見学
申し込み受付中!

TEL 024-597-7574

福島市 子育てガイドブック

えがお

2026

INDEX



子育てカレンダー

P4



福島市の子育て

P6

子育てするなら福島市
安心・便利な情報ツール

P6
P8



おでかけガイド

P10

こども家庭センター・えがおに
ご相談ください
地域子育て支援センター
児童センター
おすすめの遊び場

P10
P12
P13
P14



いざというときに

P16

こどもの救急 その1
こどもの救急 その2
おうちの危険箇所チェック

P16
P18
P20



相談機関

P22

こども家庭センター・えがお
相談窓口一覧

P22
P22



妊娠がわかったら

P26

母子健康手帳の交付(妊娠の届出)
妊産婦への健康支援
妊娠・出産を経て仕事を
続けるための制度

P26
P26
P27
P27

広 告

キラキラ輝く笑顔と共に・・・



ホームページ



Instagram

ほくしん保育園
ほくしん子育て支援センター

福島市南矢野目字オノ後3番1
TEL 024-552-2468



ホームページ



Instagram

幼保連携型認定こども園
あづまこども園
あづま子育て支援センター

福島市笹木野字下屋敷46-3
TEL 024-557-1155

社会福祉法人 北信福祉会



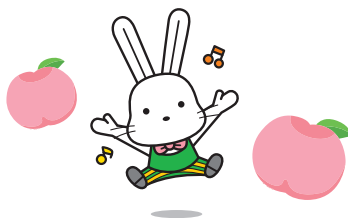
赤ちゃんが生まれたら P28

赤ちゃんが生まれたら	P28
母と子の健康支援	P29
出産・育児への経済的支援	P34



子育て支援 P40

家庭訪問	P40
地域子育て支援センター	P41
認可保育施設	P42
認可外保育施設	P50
幼稚園	P51
放課後児童クラブ (放課後児童健全育成事業)	P53
児童センター	P53
子育て応援団	P54
すけっとくらぶ	P54
福島市 ファミリーサポートセンター	P54
こども緊急サポート ふくしま	P55
家庭訪問型子育て支援 「ホームスタート」	P56
子ども食堂	P56
子育てサークル	P57



障がいのある お子さんへの支援 P58

経済的支援	P58
生活上の支援	P59
発達支援のための事業所	P60



ひとり親家庭への支援 P61

生活を支援	P61
困ったときは…	P63



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。



— 広 告 —



軽自動車専門店

ダイキュー 飯坂店



H P

大久自動車販売株式会社

〒960-0231 福島市飯坂町平野字代22-1
TEL 024-542-1221

営業時間 9:00～19:00

定休日 毎週水曜日・第3火曜日

届出・交付

手当・助成

健康

あずける

妊娠期

妊娠届の提出 ▶ P26 出生届の提出 ▶ P28
母子健康手帳 ▶ P26 「すこやか手帳」の交付 ▶ P28
妊産婦健康診査受診票交付 ▶ P26 「こんにちは赤ちゃん訪問」連絡票の提出 ▶ P28
新生児聴覚検査受検票交付 ▶ P38

妊婦にやさしい遠方出産支援事業 ▶ P39
出産育児一時金 ▶ P35
出産費用貸付金 ▶ P35
出産手当金 ▶ P35
育児休業給付金 ▶ P36

児童手当【18歳まで】 ▶ P37
子ども医療費助成【18歳まで】 ▶ P38

妊婦健康診査 ▶ P26

家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」 ▶ P56

家庭訪問 ▶ P27

出生・0歳



産後ケア事業 ▶ P29

1か月児健康診査 ▶ P30

予防接種 ▶ P31

「えがお赤ちゃん訪問」保健師・助産師による訪問 ▶ P40

「こんにちは赤ちゃん訪問」 ▶ P40

4か月児
健康診査 ▶ P30

10か月児
健康診査 ▶ P30

子育て世帯・ヤングケアラー訪問事業 ▶ P63

認可保育所(園) ▶ P42

認定こども園 ▶ P44

地域型保育事業 ▶ P46

休日保育 ▶ P47

誰でも通園制度【2歳まで】 ▶ P47

一時預かり保育 ▶ P48

病児・病後児保育 ▶ P49

認可外保育施設 ▶ P50

ファミリーサポートセンター【小6年生まで】 ▶ P54

子ども緊急サポートふくしま【小6年生まで】 ▶ P55



広告



福島市の小児科・心臓の診療・アレルギー診療・予防接種

医療法人 とみたキッズクリニック

院長 富田 陽一

〒960-0823 福島市黒岩北井2-3
(ダイユーエイト黒岩店すぐ北側)

福島駅から車で15分 福島交通バス 沖高から徒歩5分

024-544-1777



診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ~ 12:00	●	●	／	／	●	／	／
13:45 ~ 18:00	●	●	／	●	●	▲	／

休診日／水曜日・日曜日 ▲…13:45 ~ 17:00

ご予約や
お知らせは
こちらから



1歳

2歳

3歳

4～6歳

7歳以上



子育てカレンダー

1歳6か月児健康診査 ▶ P30

3歳児健康診査 ▶ P30



児童センター

【放課後児童クラブ/
小3年生まで】▶ P53

放課後児童クラブ

【放課後児童健全育成事業】
【小6年生まで】▶ P53

国立大学法人幼稚園 ▶ P51

市立幼稚園 ▶ P51

私立幼稚園 ▶ P52



— 広 告 —

**くるみドリーム株式会社**

〒960-0103

福島市本内字荒田12

☎024-502-3900

見学随時
受付中!**くるみ保育園**福島市認可小規模保育園
(0歳から2歳の児童)**KURUMIこどもクラブ
くるみ相談支援**医療的
ケア児
対応児童発達支援・放課後等デイサービス
保育所等訪問支援**未来ドリームキッズ**放課後等デイサービス
日中一時支援事業

伊達市

こども支援くるみ重症心身障害児、医療的ケア児の
放課後等デイサービス

子育てするなら 福島市



1 妊娠期から切れ目のないサポート

いろいろな
サポート

保健師をはじめとした専門スタッフが、
あなたに寄り添います。
妊娠、出産、子育ての心配ごとを
気軽に相談できます。



- 便利な子育てアプリ
“えがお” **P9**
- 福島市こども家庭センター
“えがお”の支援 **P10**
- 自宅で落ち着いて相談できる
「家庭訪問」 **P40**

2 保育環境の充実

保育定員の拡充等により5年連続で待機児童
0人(令和7年4月時点)を達成しています。
放課後児童クラブも充実しており、小学校以
降も安心です。

保育施設について詳しく



③ 特色ある 幼児教育・保育

こどもたちの豊かな創造性や感性を育む「特色ある取り組み」をする幼稚園や保育園・認定こども園を支援する、全国でも先進的なプロジェクトです。

「特色ある幼児教育・保育プロジェクト」
について



福島市の子育て

④ 経済的負担の軽減



こどもの医療費18歳まで無料、保育料・放課後児童クラブ利用料の軽減、学校給食費の負担軽減など、各種支援策を実施し、子育て世代の経済的なサポートを充実させています。



⑤ 福島市子どものえがお条例

こどもはまちの宝です。地域みんなでこどもを大切に、子育てを応援していくため、地域社会のそれぞれの役割を決めました。こどもが大事にされていると感じられ、こども・若者の“えがお”あふれるまちを目指しています。

子どものえがお条例について



子育てのための

安心・便利な情報ツール



知りたいときにすぐに確認したり、こどもの成長を記録したりできる便利な情報ツールです。
妊娠期からの役立つ情報や機能が充実しています。

福島市子育て情報サイト

妊活から子育てまで総合的な情報を発信している市公式WEBサイトです。子育てイベント情報や休日の病院なども配信しています。



福島市子育て情報サイト



公式Instagram ここまる



アカウント名 ▶ ここまる | 【公式】福島市子育て情報
[fukushima_kodomo_official](https://www.instagram.com/fukushima_kodomo_official)

市の子育て制度や、日々の子育てが楽しくなる情報を発信しています。

フォローはこちらから



なかまわけのクイズ

もんだい ちがうなかまをさがしてみよう!



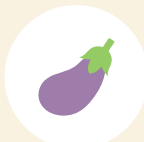
1



2



3



4



5

こたえ:2(おく)

市公式LINE

健康、防災、子育て、イベントといった生活に役立つ情報や、小中学生の保護者向けのお知らせなどを配信しています。受信設定をすると、知りたい情報だけを受け取ることができます。



登録方法

- ① 右記の二次元コードからアクセスするか、LINEで「福島市」と検索してください。
- ② 「友だち追加」というボタンをクリックし、ご自身のLINEに追加してください。



友だち追加はこちら



子育てアプリ えがお



妊娠中の体調管理や赤ちゃんが生まれてからの成長の記録、予防接種のスケジュール管理など、便利な機能をたくさん搭載したアプリです。

※登録をしてからご利用ください。

※利用は無料ですが、アプリダウンロードおよび利用には別途通信料がかかります。



アプリのダウンロードはこちら

妊娠期

- 母子健康手帳の交付申請（妊娠の届出）
- 母子健康手帳の受け取りの予約や受取日予約
- 体重の記録
- 胎児の成長記録 など



出産後

- 乳幼児健康診査の予約（1歳6か月児・3歳児健康診査）
- こどもの健康データの記録や管理
- 予防接種スケジュール管理
- 育児日記
- 子育てイベント情報 など



かげえのクイズ

もんだい かげとおなじかたちのくるまをさがしてみよう！



1

2

3

4

いせみこ

こども家庭センター・えがお にご相談ください

こども家庭センター・えがおは、すべての妊産婦・子育て世帯、こどもを対象とした相談支援を行う窓口です。ひとりで抱え込まずにお気軽にご相談ください。私たちが一緒に考えます。



福島市こども家庭センター・えがお

✉ ko-katei@mail.city.fukushima.fukushima.jp

📍 五老内町3-1福島市役所3階

【子育てに関する不安・悩み等に関すること】

TEL 525-3780(家庭支援係)

【妊娠・出産・乳幼児の発達発達、育児等に関すること】

TEL 525-7671(母子保健係)

🕒 月～金曜8:30～17:15(祝日、年末年始を除く)

おでかけガイド

どんな相談ができるの？



学校に行きたいけど
家族の世話を
しないといけない

こどもを預けられる
場所を探している

初めての
妊娠で
毎日不安…

予定せぬ妊娠を
してしまった

こどもの発育や
発達が気になる



子育てがしんどい
育児でイライラする

こどもとのかかわり方で
悩んでいる

収入が少なく
経済的に
困っている



産後の過ごし方

出産後は子宮の収縮による後陣痛や悪露(おろ)などの影響で、体のダメージはすぐに回復しません。さらに急激なホルモンバランスの乱れによって、情緒が不安定になる場合があります。

そんな中で赤ちゃんのお世話をするので、心身ともに大きな負担がかかります。疲れたとき、困ったときはひとりで悩まず、市のサポートや子育て支援センターを活用してください。



福島市 子育て支援メニューのご案内



妊 娠 期 【おもな事業内容】

- 妊娠届・母子健康手帳交付
- 葉酸サプリ配布
- 妊婦健康診査
- プレママ・パパ教室
- ▼ ● えがおマタニティ面談



出 産 期 【おもな事業内容】

- 産婦健康診査
- 新生児聴覚検査
- ▼ ● 産後ケア事業



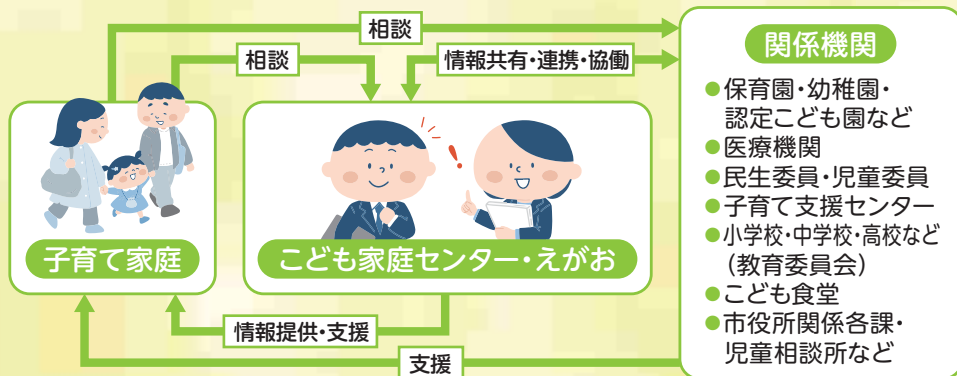
子育て期 【おもな事業内容】

- 生後2か月頃えがお赤ちゃん訪問
(保健師・助産師による訪問)
- 生後4か月頃こんにちは赤ちゃん訪問
(こんにちは赤ちゃん応援隊等による訪問)
- 乳幼児健康診査
(1か月児健診・4か月児健診・10か月児健診・
1歳6か月児健診・3歳児健診)
- 予防接種
- ホームスタート事業(産前・産後サポート)
- 子育て短期支援事業(ショートステイ)
- 養育支援訪問事業
- ▼ ● 子育て世帯・ヤングケアラー訪問支援事業

おでかけガイド

関係機関と連携し、地域ぐるみであなたをサポートします！

こども家庭センターでは、地域の関係機関と情報を共有し、連携することで、一人ひとりにあった情報、サービス、場所などをご提案します



市内に23か所／

地域子育て支援センター

主に未就学のお子さんとその保護者の方を対象として、子育て相談や親子イベント、子育てに関する講習会などを行っています。



施設詳細や利用方法は各施設によって異なります。

詳しくはP41または右記二次元コードからご確認ください。



おでかけガイド

室内遊び

施設ごとに、年齢に合わせたおもちゃや遊具がそろっており、雨の日も安心して遊ぶことができます。



親子イベント

離乳食教室やベビーマッサージなど子育てに関する講習会や、わらべうたやリトミックなどの親子遊びを行っています。季節ごとのイベントも人気。



子育て相談

保育士など子育てに詳しい専任のスタッフが相談を受けています。普段の生活やこどもの発達など、悩みや不安があれば気軽に相談してください。



広告



子育て、家事、お仕事...毎日がんばるあなたへ。
「生活クラブのある暮らし」をはじめませんか♪

食の安全と美味しさを追求し、環境問題や地域内で助け合えるコミュニティづくりにも力を入れて取り組んでいる生協です。生産者と組合員が力を合わせて開発した、無添加・国産・減農薬にこだわったオリジナル食材を、組合員価格で購入できます♪国産原料のミールキット「ピオサボ食材セット」ならパパッと短時間で作れちゃう！忙しい子育て世代を応援します。スマホから注文OK！翌週お近くの班orご自宅にお届けします。

サステナブルなひと、

生活クラブ

生活クラブふくしま生活協同組合
福島県本宮市荒井字山神30
☎0243-63-1050(本宮センター)



お試しセット
・資料請求は
こちら▶



市内に5か所 / 児童センター

0歳から18歳未満のこどもが、自由に来館して遊ぶことができる施設です。0歳から未就学児の親子向けのイベントや交流会も開催しています。



自由来館利用

利用登録することなく自由に来館し、遊んだり勉強したりして過ごすことができます。

利用対象 18歳未満のお子さんや乳幼児の親子など

利用時間 月～土曜10:00～18:00

閉館日 日曜、祝日、年末年始

赤ちゃんクラブ(登録制)



0歳児と保護者が読み聞かせなどのイベントを通して、親子同士が交流する活動です。

※児童センターによって開催状況が異なります

幼児クラブ(登録制)



1歳～未就学児と保護者が一緒に楽しい活動を通して触れ合いを深め、友だちづくりができる活動です。

利用方法→各児童センターへ直接お問い合わせください。

福島市の児童センター

施設名	所在地	電話	施設名	所在地	電話
東浜児童センター	東浜町11-45	531-5601	清水児童センター	南沢又字上河原21-1	559-1429
野田児童センター	笹木野字館1-3	556-1332	渡利児童センター	渡利字番匠町43	522-2564
蓬萊児童センター	蓬萊町四丁目14-1	549-8764			

ストレス解消 & リフレッシュ方法

こどもと真剣に向き合っているからこそ、初めての育児に不安になったり、疲れを溜めたまま頑張っていないですか？

好きな音楽に浸り、
大声で歌う！

(こどもと一緒に童謡でも可)

外出が難しいときの一番のストレス発散法です。



近くの子育て
支援センターに行く

同じ境遇の子育てママ・パパや保育士さんと話すと心が軽くなります。



おすすめの遊び場



市内で子どもたちに人気の公園と室内遊び・学びの場をご紹介します。

ももRabiキッズパーク

屋内のこども遊び場で、建物と遊具には福島県産木材を使用し、木の香りを感じることができる施設です。屋内砂場、収穫ごっこ遊びなどこの施設ならではの遊具もあります。

📍 大笹生字月崎1-1(道の駅ふくしま敷地内)

TEL 572-5122

🕒 10:00～11:30(第1部)、12:30～14:00(第2部)、
15:00～16:30(第3部) ※各部定員100人(保護者含む)

📅 年中無休。施設メンテナンスのための
臨時休館日の場合あり(要問い合わせ)

👶 小学生まで 📱 無料。利用にはアプリ予約または整理券が必要です。



詳細は道の駅ふくしまのウェブサイトまたは右記二次元コードでご確認ください。

福島市子どもの夢を育む施設 こむこむ館

📍 早稲町1-1

TEL 524-3131



🕒 9:30～19:00(のびのび広場は17:00まで。
ITルームと常設展示室は平日17:00まで、
土・日曜、祝日は17:30まで)

📅 火曜(祝日の場合は翌平日)、
12月31日と1月1日、その他臨時休館あり
※小・中学校の長期休み期間中は休まず開館

📍 入館無料(プラネタリウムは4歳～中学生100円、
高・大学生200円、一般300円)

イベントや展示、ワークショップを行い、こどもたちの「夢」につながる出会いを提供する教育文化複合施設。未就学児の親子が利用できる室内遊び場や、学習室、子どもキッチンなどがあり、さまざまな学びと遊びを楽しめます。



ふれあい遊びを楽しもう!

あんよの頃

ボール遊び

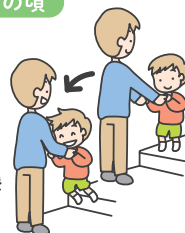
まだ真下に落としたり、思いもよらない方向へ投げたりしますが、拾って渡し、繰り返すことを楽しみます。



両足でジャンプ

低い段差で両手をつなぎ、かけ声をかけて両足で跳びます。

それっ!
ジャンプ!



福島市児童公園

愛称:ふくしま児童公園SFCももりんパーク



広大な敷地に約30種類の有料遊具と3種類の無料遊具があります。授乳室、オムツ換え台を完備しているので、小さなお子さんがあるご家族も安心して利用できます。

- 📍 桜木町7-36 TEL 572-3575
- 🕒 9:30～16:30(11月～3月は16:00まで)
- 📅 火曜(小学校の夏休み期間は無休)、12月31日、1月1日
- 💰 1回券100円、11回券1000円、団体券(1回分)60円、まめじどうしゃ・中型遊具1人1回50円、小型遊具1人1回30円
※団体とは引率者が付き添う小学生以下のこども20人以上の場合



おでかけガイド

ぴょんぴょんドーム



空気の力を利用した大小5つの山からなる膜のドーム型トランポリン遊具。遊具の周りは人工芝で囲まれており、直径40mの大屋根もあるので、子どもたちが安心して「とんだり・はねたり・すべったり」することができます。



広 告

- 📍 大笹生字組板山341-1外 十六沼公園内さくらの広場
- TEL 公園緑地課 525-3765
- 🕒 9:00～17:00(7、8月は18:00まで)
- 📅 年末年始
- 😊 小学6年生以下(小さいおさんは保護者同伴)
- 💰 無料



「子育ての安心」を、ともにつくる会社です。



佐藤工業株式会社

本社:福島市泉字清水内1 電話:024-557-1166(代)



ホームページ

こどもの救急 その1

いつもと様子が違う…体調が急変した！
いざそのときに慌てないように、まずはどう行動すべきか事前に確認しておきましょう。

休日や夜間に救急診療が必要なときは…

病院が閉まっている夜から朝にかけての時間帯で、急にこどもの具合が悪くなったり、ケガをしたりしたときに、すぐに病院を受診したらよいのか、それとも自宅で様子をみても大丈夫なのかなどを相談できる窓口です。小児科医師の支援を受けながら、看護師がアドバイスします。

こども医療でんわ相談

#8000 ダイヤル回線・公衆電話から **TEL 024-521-3790**

相談時間 平日 19:00～翌朝9:00 日祝日 9:00～翌朝9:00(24時間)

#8000の使い方

1

- 頭をぶつけた
- 発熱やせきが
ツラそう
- 嘔吐やけいれん
など



2

「こどもがぐったりして熱が高いのですが…」

#8000
をプッシュ



3

「もうしばらく様子を
みるができますよ」

「すぐに病院に
行ってください」



「コンビニ受診」を減らそう

「昼間は仕事があるから」、「昼間は病院が混んでいるから」などの理由で、急病ではない場合にも夜間・休日に救急外来を受診するかたがいます。救急医療を本当に必要とする人のために、救急外来の適正受診にご協力ください。



広 告



診療時間 月 火 水 木 金 土

9:00～12:00 ● ● ● ● ● ●

14:00～18:00 ● ● — ● ● —

休診日 ▶ 日曜、祝日、水曜・土曜午後



おだニコニコこどもクリニック

小 児 科

〒960-8253 福島市泉字式斗蔭18-1

TEL.024-557-0415 FAX.024-558-7525



診療時間 午前／9:00～12:00 午後／13:00～17:00

受付時間 午前／8:30～11:30 午後／13:00～16:00



A cartoon illustration of a dentist wearing a white coat and a blue surgical mask, examining a young child's teeth. The child is sitting in a dental chair, looking up at the dentist with an open mouth. The dentist is holding a small mirror or tool to inspect the child's teeth.

廣告



こどもの救急 その2

こどもの体調が悪いときや、けがをしたときは誰でも不安になります。
日ごろから、こどもの様子を観察し、急な病気やけがのとき、
慌てないように家庭での対処方法を身に付けましょう。

あれ？いつもと違う？

⚠️「おかしい」と感じたら受診を

大人に比べ、抵抗力の弱いこどもは、病気にかかりやすいものですが、病気を繰り返すことで徐々に抵抗力をつけていきます。

家庭では、病気のサインにすぐ気が付けるよう、日ごろのお子さんの健康状態を知っておくことが必要です。

ママパパの普段からの心がけ

- 1 平熱を知っておく
- 2 こどもの様子をメモにとっておく
- 3 薬は医師の指示通りに使用
- 4 抗生物質（抗菌薬）は正しく使う
- 5 けいれんの対処は落ち着いて



こどもの事故を防ぐために…

幼児期から小学校にかけて、「不慮の事故」がこどもの死亡原因の上位となっています。
こどもの成長と共にどんな事故が起こりやすいかを知って、家の中や車の中を再点検しましょう。

▶ 月齢・年齢別起こりやすい事故

新生児期

窒息（就寝時・ミルクの吐き出し時）、浴室での事故



1～6か月

誤飲・窒息（たばこ・防虫剤・小さなおもちゃなど）



7～12か月

やけど（家電・大人の飲み物）・転落（ベランダや階段）

1歳～4歳

熱中症、転落（ショッピングカートなど）、自動車事故



我が家の書き込みテレホンリスト

ご記入の上、ご利用ください

	なまえ	TEL	住所
休日・夜間・救急診療			
かかりつけ病院			
かかりつけ歯科			
かかりつけ薬局			



誤飲してしまったら

こどもが何かを誤飲したときは、何を、いつ、どれだけの量を飲んだかなどを確認します。
誤飲したものの種類によって、対応が違うこともあるので注意しましょう。



こどもの様子が落ち着いていて、どう対応したらよいか迷ったときは…

大阪中毒110番 TEL 072-727-2499 365日 24時間

つくば中毒110番 TEL 029-852-9999 365日 24時間

たばこ専用電話 TEL 072-726-9922 365日 24時間
(自動音声応答)

救急車の要請

意識がない場合や呼吸が苦しそうな場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

TEL 119 番

通報したら、落ち着いて指令員の
案内にしたがってください。



⚠ 救急車を呼んだときは

- ①「119」をダイヤルして、つながったら「救急です」
- ②住所、氏名、電話番号、目標物を告げ、
「こどもが〇〇〇しています」と「だれが」、「いつ」、
「どこで」、「どのようにして」、「どうなった」
- ③慌てずに、聞かれたことにははっきりと答える
- ④救急車が来るまでの手当ての方法を聞いて対応
- ⑤右記のものを準備して待つ

- ☒ 保険証(マイナンバーカード)や診察券
- ☒ お金 ☒ 靴
- ☒ 過去に処方された薬や名前が分かるもの
(お薬手帳など)

乳幼児の場合は…

※母子健康手帳、紙おむつなども準備しておきましょう。

連絡先を
書き出して
おきましょう!

配偶者の電話番号・メールアドレス

Tel _____ Mail _____

タクシー会社の電話番号

社名 _____ Tel _____

病院の電話番号

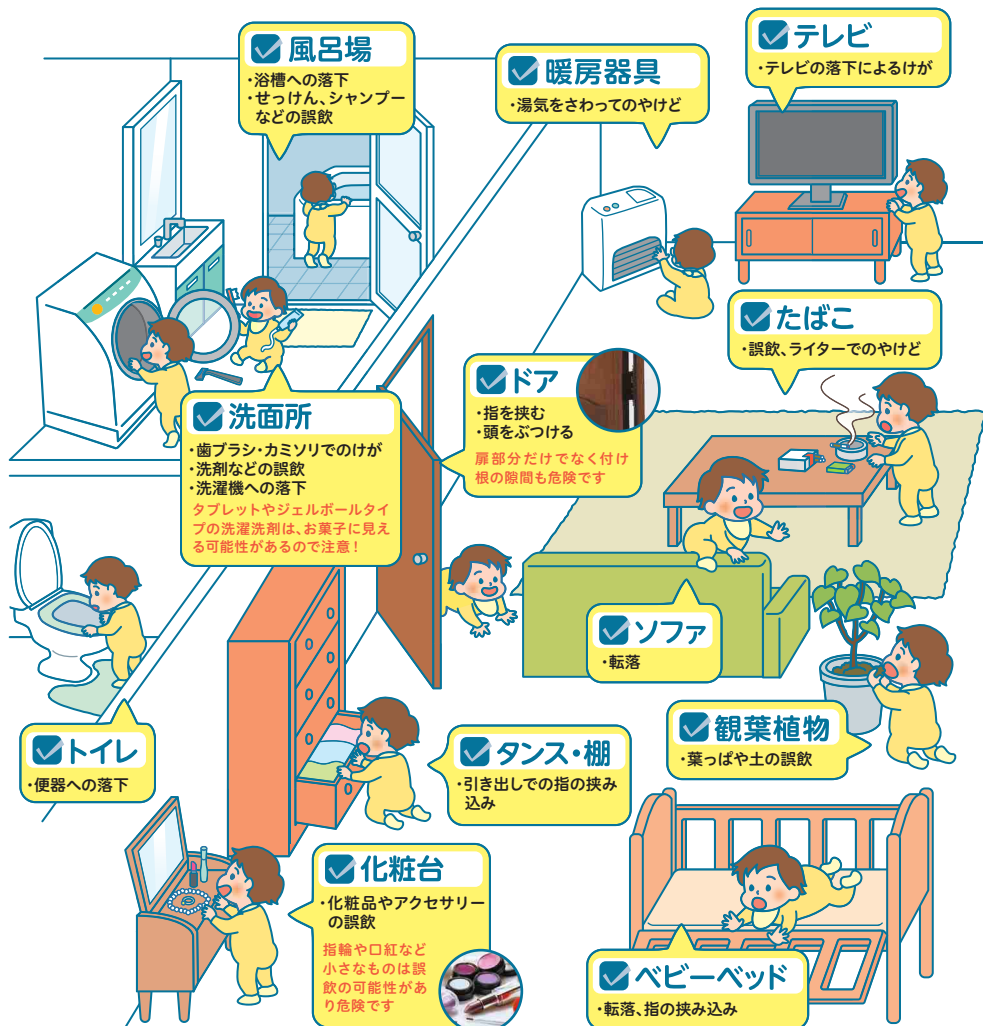
病院名 _____ Tel _____

病院までの行き方(通常・ラッシュ時・深夜それぞれ)など

あなたの家は
大丈夫？

おうちの中には、こどもの興味を引く「危険」がたくさんあります。あてはまる場所や物の位置をしっかり確認して、事故対策を家族で考えておきましょう。

おうちの危険箇所チェック



こどもの目線で
見ると危険がいっぱい



階段

・転倒、転落



キッチン

・刃物でのけが
・熱い鍋などでのやけど
2歳くらいになると背伸びすれば届くので注意が必要



ベランダ

・踏み台があると登って転落の危険
ベランダの柵の幅は大丈夫？



ビニール袋

・窒息の危険、誤飲



電気ケトル

・転落時の湯漏れや湯気を
さわってのやけど
・コードをひっぱる・かじる



コンセント

・やけど
・小さい物をつめこんで火事



テーブル・イス

・テーブルクロスを引っ張って
上の物の落下によるけが
・イスからの転落



アイロン

・やけど
・コードをひっぱる・かじる



おもちゃ

・誤飲

小さなおもちゃ
は誤飲の危険が
あるので注意！





相談機関



子育てで悩んだり、立ち止まってしまったとき、心配ごとを誰かに相談したいけれど、家族や友だちには言い出しにくいとき、専門家や相談員に話してみませんか。

プライバシーは固く守られますので、安心してご相談ください。

こども家庭センター・えがお

すべての妊産婦・子育て世帯、こどもを対象とした相談支援を行う窓口です。ひとりで抱え込まずにお気軽にご相談ください。

メール ko-katei@mail.city.fukushima.fukushima.jp

所在地 五老内町3-1福島市役所3階

【子育てに関する不安・悩み等に関すること】

家庭支援係 TEL 525-3780

【妊娠・出産・乳幼児の発育発達、育児等に関すること】

母子保健係 TEL 525-7671

相談時間 月～金 8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)

相談窓口一覧

	内 容	問合せ先	相談時間	電話番号
妊 娠・出 生	●妊娠・出産・授乳に関する こと	こども家庭センター・えがお (こども家庭課 母子保健係)	月～金 8:30～17:15	525-7671
		福島県助産師会 ふくしまの赤ちゃん 電話健康相談	月～金 9:30～16:30	(フリーダイヤル) 0120-80-2051 (福島) 080-8741-8353
	●不妊・不育症の相談 ●不妊・不育症の検査・治療 費等助成について	こども家庭センター・えがお (こども家庭課 母子保健係)	月～金 8:30～17:15	525-7671

ふれあい遊びを楽しもう！

ねんねの頃

キック遊び

足の裏を優しく手の平で押すと、赤ちゃんが押し返してきます。キックキックとかけ声をかけてみて。



おつむてんてん

赤ちゃんの手を持って「おつむてんてん」と手遊びしましょう。無理に引っ張るのはNG。



	内 容	問合せ先	相談時間	電話番号
子育て・健康相談	● 女性特有のさまざまな症状や健康に対する悩みなどの受診相談(女性専門外来)	福島県立医科大学附属病院 性差医療センター	相談は予約制です。 予約専用ダイヤル 547-1407 (月～金 14:00～16:00)	
	● 乳幼児健康診査に関すること ● こどもの健康相談に関すること (食事・歯・生活に関すること)	こども家庭センター・えがお (こども家庭課 母子保健係)	月～金 8:30～17:15	525-7671
	● すこやか手帳(乳幼児健康診査票・予防接種予診票)の交付 ● 予防接種に関すること	福島市保健所 感染症・疾病対策課 予防接種係	月～金 8:30～17:15	597-6203
	● 児童手当に関すること ● 児童扶養手当に関すること	こども政策課 子育て給付係	月～金 8:30～17:15	572-7103
	● 子ども医療費助成の登録・申請に関すること ● 養育医療に関すること	共生社会推進課 医療助成係	月～金 8:30～17:15	525-3747
	● 小児慢性特定疾病に関すること	こども家庭センター・えがお (こども家庭課 母子保健係)	月～金 8:30～17:15	525-7671
	● 職場における妊娠・出産にまつわる問題、育児休業など仕事と育児の両立等について	福島労働局 雇用環境・均等室 福島総合労働相談コーナー (福島労働基準監督署内)	月～金 8:30～17:15 月～金 9:00～16:30	536-4609 503-4859
	● 保育所(園)・認定こども園・地域型保育施設の問合せ・相談・申し込みなど	幼保企画課 幼保認定係	月～金 8:30～17:15	525-3750
	● 育児不安や子育ての悩みに関すること	各地域子育て支援センター	詳しくはP41～参照	
	● こどもの発達に関すること	こども発達支援センター	月～金 8:30～17:15	534-6074
	● 障がいのあるこどもの障害福祉サービスに関すること	障がい福祉課 自立支援係	月～金 8:30～17:15	525-3746
	● こどもとこども家庭の不安、登校しぶりなど ● 里親制度に関すること	児童家庭支援センターあおば	月～金 8:30～17:30	597-8823

相談機関

相談窓口一覧はこちら→



ふれあい遊びを楽しもう！

はいはい・たっちの頃

トンネルくぐり

トンネルを高くしたり低くしたり、声をかけてあげると楽しさがアップします。



追いかけて

「まてまて～」と声をかけて追いかけてみて。捕まえたら「こちょこちょ」も楽しいです。



子育て・健康相談	内 容	問合せ先	相談時間	電話番号
	● こどもの養育や子育て環境、こどもをとりまく家庭内の悩みに関すること	こども家庭センター・えがお（こども家庭課 家庭支援係）	月～金 8:30～17:15	525-3780
	● こどもの虐待、養護、不登校、いじめ、障がい、非行、性格、しつけなど、児童福祉に関すること	福島県中央児童相談所	月～金 8:30～17:15	534-5101
	● 虐待を受けていると思われるこどもを見つけた時	こども家庭センター・えがお（こども家庭課 家庭支援係） 福島県中央児童相談所	月～金 8:30～17:15 児童相談所虐待対応ダイヤル 1 8 9	525-3780
	● ひきこもりや不登校に関する相談	福島県ひきこもり相談支援センター 県北サテライト相談室 福島県青少年会館内 ※予約相談時のみ開所	火～土 9:30～17:30 (祝日・年末年始を除く)	024-955-6203
	● お子さんの不登校、学業などの教育全般に関する こと、家庭教育上の悩みに に関する、こと、年長児の 就学に関すること	教育研修課 (福島市総合教育センター)	月～金 9:00～17:00	536-7700
	● いじめや不登校などのさ まざまな悩み	ふくしま24時間子どもSOS (福島県教育委員会)	24時間	0120-916-024
	● いじめ問題や不登校、体 罰などに関すること	ダイヤルSOS (福島県教育センター)	月～金 10:00～17:00 (祝日・お盆期 間・年末年始 を除く)	0120-453-141
	● いじめに関すること	いじめ110番(福島県警察本部 県民サービス課)	月～金 9:00～17:00 (祝日・年末 年始を除く)	0120-795-110



ふれあい遊びを楽しもう！

子どもと楽しく遊ぶための4つのコツ



✓ 子どものペースに合わせて

「大きく動かす遊びで怖がっていないかな?」「何をじっと見ているのかな?」など、様子をよく見て、子どものペースに合わせて遊びましょう。時には子どもの方から新しい遊び方を見つけることも。

✓ 発達に合わせた遊びを

子どもの遊びには発達に合わせた段階があり、まずは「見る・触る・聞く」と、感覚遊びから始まります。徐々に体を動かし、言葉や物のやりとりをする遊びもできるようになっていきます。

子育て・健康相談	内 容	問合せ先	相談時間	電話番号
	●こころの健康相談や精神医療に関わること、思春期などの相談について	福島いのちの電話	毎日 10:00～22:00 毎月第3土 10:00～翌朝10:00	しみじみ 536-4343
			毎月10日 8:00～翌朝8:00	(フリーダイヤル) なやみ こころ 0120-783-556
			毎日 10:00～20:00 能登半島地震・東日本大震災支援予約制 ダイヤル(3日前まで)	(フリーダイヤル) こころ いちばんやさしく 0120-556-189
	●女性相談(ドメスティック・バイオレンス(配偶者や交際相手などからの暴力)、夫婦間の問題に関すること その他、女性の困り事に関すること)	こども家庭課 家庭支援係	月～金 8:30～17:15	525-3780
		福島県女性のための 相談支援センター	9:00～21:00 (祝日・年末年始を除く)	522-1010
		DV相談 共通 ダイヤル	DV 相談ナビ 最寄りの相談窓口 に自動転送 (各機関の受付時間内 に限る)	はれれば #8008
		DV 相談プラス	電話／24時間受付 チャット／ 12:00～22:00	(フリーダイヤル) つなぐ はやく 0120-279-889



ふれあい遊びを楽しもう！

子どもと楽しく遊ぶための4つのコツ



✓ 子どもと一緒に楽しもう

義務感で遊んでも、子どもも楽しくない空気を感じ取ります。子どもに「つきあう」のではなく童心に帰って楽しく過ごしましょう。



✓ 親も子どもできる範囲で

子どもはとても移り気で、興味をやっと示してもあっという間にまた別へ…はよくあること。毎回全力で…ではなく、お互いのできる範囲で頑張りすぎずに遊びましょう。



妊娠がわかったら



母子健康手帳の交付(妊娠の届出)

問 ども家庭センター・えがお(ども家庭課 母子保健係) **TEL 525-7671**

産科医療機関にて妊娠の診断を受け、出産予定日が決まりましたら「福島市 子育てアプリ えがお」で「母子健康手帳の交付申請(妊娠の届出)」を行ってください。

「母子健康手帳」は、妊娠・出産および育児の記録として、母と子の一貫した健康管理と、健康の保持増進に役立てるためのものです。妊娠届出をした妊婦のかたに、交付しています。面談時に母子健康手帳の使い方や母子保健サービスを紹介し、妊娠中や産後の生活について一緒に考えます。

なお、希望するかたには「外国語日本語併記母子健康手帳」を交付しています。

場 所 福島市役所 3階 ども家庭課 母子保健係

受付時間 9:00～11:00 13:30～15:30(土日・祝日は除く)

予 約 事前予約が必要です。詳細は福島市HPをご覧ください。

※不明な点はお相談ください。

妊産婦への健康支援

▶ 妊産婦健康診査

問 ども家庭センター・えがお(ども家庭課 母子保健係) **TEL 525-7671**

妊娠届出等により「福島市妊産婦健康診査受診票」を交付しています。妊娠期間中15回までの妊婦健康診査と産後健康診査(産後2週間、産後1か月)の費用を助成します。

いざ入院！何を準備すればいいの？

- ☐ 母子健康手帳 ☐ 診察券 ☐ 健康保険証(マイナンバーカード) ☐ 印鑑 ☐ 小銭
- ☐ 厚手の靴下 ☐ ウエストニッパー ☐ 前開きのパジャマ(3組程度) ☐ 母乳パッド
- ☐ タオル ☐ スリッパ(かかとがストレートのもの) ☐ ガーゼ ☐ 授乳用ブラジャー(3組程度)
- ☐ 産褥ショーツ(3枚ほど) ☐ 薄手のカーディガンやガウン ☐ 清浄綿 ☐ 基礎化粧品
- ☐ お風呂セット(シャンプー・リンス・ボディソープ) ☐ 洗面用具(歯磨きセット含む) など



妊産婦訪問

問 こども家庭センター・えがお(こども家庭課 母子保健係) TEL 525-7671

家庭訪問を希望されるかたに、助産師や保健師が訪問し、相談に応じています(電話相談やオンライン相談も随時受付)。

母性健康管理指導事項連絡カード

仕事をもつ妊婦が妊娠中、医師などの指導事項を守る為に事業主は必要な措置を講じなければなりません。その指導事項を職場に的確に伝達するために活用できるカードです。

母子健康手帳の“働く女性・男性のための出産、育児に関する制度”のページをご覧ください。また、厚生労働省ホームページからも入手できます。

妊娠・出産を経て仕事を続けるための制度

問 ・均等法・育児介護法に関する部分(2,3,9~15) 福島労働局 雇用環境・均等室 TEL 536-4609
・労働基準法に関する部分(1,4~8) 福島労働基準監督署 TEL 536-4611

	制 度	対 象
【妊娠中】	1 軽易業務転換	妊娠中
	2 健康診査などを受診するための時間の確保	
	3 医師などからの指導事項を守ることができるようにするための措置(通勤緩和、休憩、休業など)	妊娠中及び出産後1年以内の女性
	4 危険有害業務の就業制限	
	5 変形労働時間制の適用制限	
	6 時間外労働、休日労働、深夜業の制限	
【産前・産後】	7 産前・産後休業	産前6週間(双子以上の場合14週間)・産後8週間の女性
【育児中】	8 育児時間(1日2回少なくとも各30分)	生後1年未満の子を育てる女性
	9 出生時育児休業(産後パパ育休)	出生後8週間以内の子を養育する産後休業をしていない男女
	10 育児休業	1歳(最長2歳)未満の子を養育する男女
	11 育児のための勤務時間短縮など	3歳未満の子を養育する男女
	12 所定外労働残業の免除	
	13 子の看護休暇(1年に5日まで)	小学校3年生修了までの子を養育する男女
	14 育児のための時間外労働の制限(1か月24時間、1年150時間)	小学校就学前の子を養育する男女
	15 育児のための深夜業(22:00~5:00)の制限	

妊娠がわかったら



赤ちゃんが生まれたら



赤ちゃんが生まれたら

出生届

問 市民課 戸籍係 TEL 525-3733

出生から14日以内(出生した日を含む)に市民課または各支所・茂庭出張所まで出生届を提出してください。

すこやか手帳

問 保健所 感染症・疾病対策課 予防接種係 TEL 597-6203

「すこやか手帳」は乳幼児健康診査票や予防接種予診票がセットになっています。福島市内で出生届を提出されたかたには、窓口で「すこやか手帳」が交付されます。休日・夜間や市外で届出をされたかたは、母子健康手帳をお持ちのうえ感染症・疾病対策課または市民課・各支所の窓口へお越しください。

福島市えがお赤ちゃん訪問・こんにちは赤ちゃん訪問連絡票(兼 低出生体重児連絡票)

問 こども家庭センター・えがお(こども家庭課 母子保健係) TEL 525-7671

出生届と一緒に、市民課や各支所・出張所の窓口へご提出ください。この連絡票は低出生体重児連絡票も兼ねています。連絡票には、出産時の情報や里帰り先の住所の他、心配な事を記載することができます。

早めの訪問をご希望のかたは、こども家庭センター・えがお(こども家庭課母子保健係 TEL 525-7671)にご連絡ください。

赤ちゃん訪問について、詳しくはP.40をご覧ください。

考えよう!

育児&家事分担

パパができることもたくさんあります!

授乳

新生児期は2〜3時間おきに授乳を行います。夜中の授乳に疲れてしまうことや、人によって母乳トラブルも…。

- 授乳後に赤ちゃんを抱っこしてゲップを出させる。
- ミルクの調乳や授乳をする。特に夜間のミルクは積極的に。



沐浴

新生児期は毎日ベビーバスなどで沐浴をします。

- 沐浴は手のひらが大きく腕力のあるパパが大活躍!
- 体を洗う担当と体を拭く担当分かれて連携プレーを。



母と子の健康支援

産後ケア事業

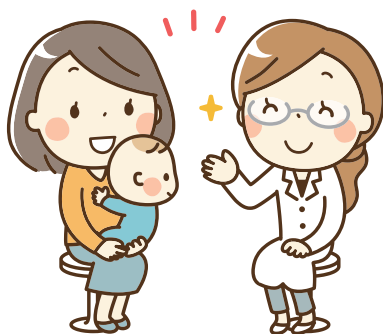
問 こども家庭センター・えがお(こども家庭課 母子保健係) **TEL** 525-7671

産後安心して子育てができるように、お母さんや赤ちゃんを支援する産後ケア事業を行っています。

種 類 医療機関等での宿泊(ショートステイ)、通所(デイケア)

内 容 母親の体調回復、休養／乳房のケア、授乳の相談／お世話の仕方の相談／お子さんの発育・発達の相談(いずれも自己負担があります)

実施施設や申請方法など
詳しくは福島市ホームページで
ご確認ください→



「そろって本当？」子育ての疑問

Q & A

Q だっこばかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる？

A だっこは大事なスキンシップ！

昔は「抱きぐせ」がつくと赤ちゃんがだっこを求めて泣くようになると言われていましたが、だっこは大事なスキンシップ！心の成長に必要なので、たくさんだっこしてあげてください。



赤ちゃんが生まれたら

乳幼児健康診査

問 こども家庭センター・えがお(こども家庭課 母子保健係) TEL 525-7671

福島市では、1か月児・4か月児・10か月児・1歳6か月児・3歳児の健康診査を実施しています。詳しくは福島市ホームページをご確認ください。



乳幼児健康診査一覧

健康診査	健康診査票	該当月齢	内 容
1か月児	すこやか手帳内	令和7年4月1日以降に生まれたお子さん 生後27日を超え、生後6週に達しない時期	登録医療機関に予約して 受診してください。 ※事前の通知はありません
4か月児		4か月頃	
10か月児		10か月になった日から1歳の誕生日の前日まで ※誕生日当日からは有料です	
1歳6か月児	個別送付	1歳6か月頃	保健福祉センター4階 乳幼児健診ホール ※予約制です
3歳児		3歳6か月頃	



『もれって本当?』子育ての疑問 Q & A

Q 授乳は必ず3時間おきにするの?

A 母乳の場合は赤ちゃんが欲しがるときのタイミングで

母乳は赤ちゃんの欲しがるときにあげましょう。授乳を繰り返すことで母乳が作り続けられることになり、徐々に赤ちゃんとの授乳のペースも安定してきます。育児用ミルクは商品に記載されている月齢に合わせた量などを参考にしてください。



広 告

歯科・小児歯科

勢島歯科 八島田クリニック

院長 勢島 尚

診療時間	月	火	水	木	金	土	休 診
9:00 - 12:00	●	●	●	●	●	●	日曜・祝日 当院指定日
14:00 - 19:00	●	●	●	●	●	●	13:30~15:30

福島市八島田字中干損田5-1 ☎024-559-1234

駐車場
15台

院内
バリアフリー
設計





定期予防接種

問 保健所

感染症・疾病対策課

予防接種係

TEL 597-6203

予防接種は生後2か月から始めるのが一般的です。早い時期にかかりつけ医を決めて、接種スケジュールを相談し、計画的に受けましょう。定期予防接種は、全額公費負担となるため、自己負担はありません。

年齢(月齢)	年長																小学生					中学生				高校生												
	0 か 月	1 か 月	2 か 月	3 か 月	4 か 月	5 か 月	6 か 月	7 か 月	8 か 月	9 か 月	12 か 月	15 か 月	18 か 月	2 歳	3 歳	4 歳	5 歳	6 歳	7 歳	8 歳	9 歳	10 歳	11 歳	12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳										
予防接種の種類																																						
ロタ	1価		① ②				*生後24週までに完了すること																															
	5価		① ② ③				*生後32週までに完了すること																															
B型肝炎			① ②					③						1歳未満まで																								
小児肺炎球菌※			① ② ③									④						5歳未満まで																				
5種混合			① ② ③									④						7歳6か月未満まで																				
BCG						①								1歳未満まで																								
麻しん風しん1期											①			2歳未満まで																								
麻しん風しん2期																				②	就学前年度の1年間																	
水痘											①	②		3歳未満まで																								
日本脳炎1期															① ③			7歳6か月未満まで																				
日本脳炎2期																				①	13歳未満まで																	
2種混合																					①	13歳未満まで																
子宮頸がん(女子)																					小学6年生から				① ② ③													

望ましい接種時期 対象年齢 *①②③④の数字は各予防接種の「何回目か」を表示しています。

※小児肺炎球菌を生後7か月以上から始めた場合は、接種回数が異なります。かかりつけ医に相談しましょう。

▶就学後に接種する日本脳炎第2期(小4)、2種混合(小6)、子宮頸がん予防ワクチン(中1女子)については、対象学年になりましたら、学校を通して予診票を配布します。



任意予防接種

問 各医療機関

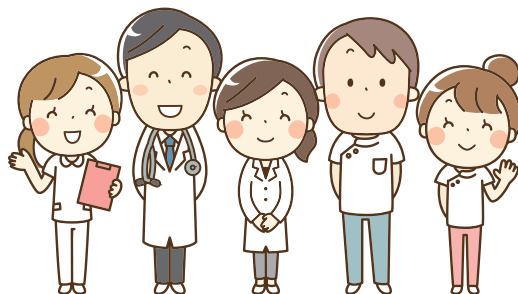
定期予防接種以外で、個別に接種するものです。医療機関でご相談のうえ接種してください。(有料)

種 別	対象者	回 数	接種方法
おたふくかぜ (流行性耳下腺炎)	生後12か月以上	2回接種が望ましい	医療機関で個別接種 ※一部公費助成(条件あり)
インフルエンザ	生後6か月以上	ワクチンの種類や年齢により異なります	医療機関で個別接種
新型コロナウイルス	生後6か月以上	ワクチンの種類や年齢により異なります	医療機関で個別接種

赤ちゃんが生まれたら

▶ 小児科医師がいる医療機関一覧

	医療機関名	所在地	電 話
1	いがらしキッズクリニック	三河南町1-15	563-7686
2	いそめこどもクリニック	吉倉字八幡35-1	545-2757
3	いちかわクリニック	南矢野目字鼓田6-1	554-2828
4	大原綜合病院	上町6-1	526-0300
5	大原こどもクリニック	春日町12-32	536-9598
6	おだニコニコこどもクリニック	泉字式斗蒔18-1	557-0415
7	おひさま子供クリニック	大森字城ノ内24-10	544-1581
8	上松川診療所	北沢又字番匠田5	558-1111
9	こじま小児科医院	南沢又字桜内33-23	558-2231
10	小関小児科医院	万世町5-37	522-2908
11	さくらお子さまクリニック	黒岩字竹ノ内11-1	572-6220
12	すやまキッズクリニック	宮下町4-2	573-0766
13	とみたキッズクリニック	黒岩字北井2-3	544-1777



赤ちゃんが生まれたら

広 告



すやま 小児科 / 児童精神科
キッズクリニック
SUYAMA KIDS CLINIC

● 小児科 院長：陶山 和秀 ● 児童精神科 副院長：野寺 真樹

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

午 9:00～ ● ● ● ● ● ▲ ×
前 12:00
午 14:00～ ● ● ● ● ● ▲ ×
後 18:00

※ 土曜日は9:00～14:00の診療となります。

▲ 小児科の一般外来のみです。

休診日 日曜日・祝日

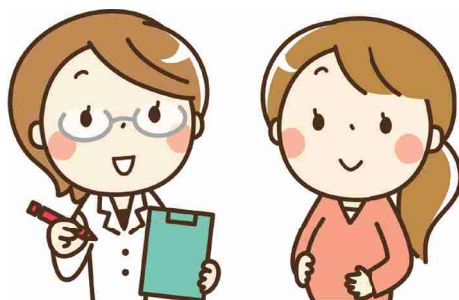
Tel 024-573-0766

〒960-8011 福島県福島市宮下町4-2



	医療機関名	所在地	電 話
14	とやのクリニック	鳥谷野字宮畑64-1	544-1122
15	ふくしま木もれ日クリニック	瀬上町字行人堂13-1	563-1860
16	福島赤十字病院	八島町7-7	534-6101
17	ふくしまパンダ小児科	南沢又字館ノ内66-2	572-4906
18	ぼのキッズクリニック	大森埸91	597-6988
19	都小児科医院	東中央1-9	535-2660
20	もり皮膚科小児科医	大森字丑子内58-5	545-3268
21	わたり病院	渡利字中江町34	521-2056

※診療時間・予防接種の予約などは、各種機関に直接お問い合わせください



広 告

都小児科医院

診療時間 (発熱診療)	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00 (11:00～12:00)	●	●	—	●	●	※2
14:00～18:30 (14:00～15:00)	●	※1	—	●	●	—

※1 診療時間 15:00～18:30 発熱診療 15:00～15:30 ※2 診療時間 9:00～13:00 発熱診療 11:30～13:00

■ 発熱診療、予防接種、乳児検診は
電話予約をお願いします。

■ 発熱診療の時間は発熱・発疹など、
感染症の診察が優先となります。

受付時間は診療終了の30分前までです。

☎024-535-2660

福島市東中央1-9

HP



赤ちゃんが生まれたら

出産・育児への経済的支援

妊婦支援給付金

問 こども家庭センター・えがお(こども家庭課 母子保健係)
(こども家庭課 こども家庭係)

TEL 525-7671
TEL 572-7106

妊産婦に対する経済的支援として「妊婦支援給付金」の支給を行います。

対象者 令和7年4月1日以降に妊娠届を出されたかた、または出産されたかた

所得要件 所得制限はありません

支給額 1回目:5万円
2回目:5万円 × 胎児の数

申請手続 次の時期に申請のご案内をします。
1回目:母子健康手帳交付時(P.26)
2回目:えがお赤ちゃん訪問時(P.40)

必要書類 ①本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード等)
②受取口座情報(通帳、キャッシュカード※妊産婦本人名義のもの)

※他自治体で既に支給を受けている場合は、申請できません。

※流産・死産されたかたも含みます。

出産育児一時金

問 ・福島市国民健康保険のかた…福島市役所 国保年金課 総務給付係 TEL 525-3773
・全国健康保険協会管掌健康保険のかた…全国健康保険協会福島支部 TEL 523-3915
・それ以外の社会保険・共済組合等のかた…勤務先又は健保組合・共済組合等にお問合せください。

出産されるかたが、妊娠12週(85日)以後に分娩した場合、出産費用を医療機関等に支払った後、医療保険者に申請することにより出産育児一時金が支給されます。

赤ちゃんが生まれたら



「そろって本当？」子育ての疑問



Q お風呂上がりには湯冷ましを飲ませた方がいい？

A ミルクや母乳で水分補給はできます

湯冷ましは離乳食が始まる前の赤ちゃんに必ず飲ませなくてはならないものではありません。お風呂上がりでもミルクや母乳をあげれば水分補給はできます。与える場合は嫌がらないか様子を見つつ、授乳に響かないごく少量にしましょう。



▶ 出産育児一時金直接支払制度・出産育児一時金受取代理制度

- 問 ・福島市国民健康保険のかた…福島市役所 国保年金課 総務給付係 TEL 525-3773
・全国健康保険協会管掌健康保険のかた…全国健康保険協会福島支部 TEL 523-3915
・それ以外の社会保険・共済組合等のかた…勤務先又は健保組合・共済組合等にお問合せください。

出産されるかたが、まとまった出産費用を医療機関等に支払う経済的負担を軽減するため、「出産育児一時金直接支払制度」「出産育児一時金受取代理制度」があります。

①「出産育児一時金直接支払制度」

出産育児一時金の支給申請と受け取りを出産されるかたに代わって医療機関等が行う制度です。

②「出産育児一時金受取代理制度」

出産されるかたが出産育児一時金の支給申請を行う際、出産育児一時金の受け取りを医療機関等に委任する制度です。

▶ 出産費用貸付金

- 問 ・全国健康保険協会（協会けんぽ）のかた…全国健康保険協会福島支部 TEL 523-3915
・それ以外の社会保険・共済組合等のかた…勤務先又は健保組合・共済組合等にお問合せください。

出産育児一時金支給見込みの被保険者が属する世帯に、出産育児一時金等の8割相当額の貸付け（無利子）を行っています。直接支払制度や受取代理制度を利用しないかたが、貸付金を受けることができます。

▶ 出産手当金

- 問 勤務先、加入の健康保険制度
・全国健康保険協会（協会けんぽ）のかた…全国健康保険協会福島支部 TEL 523-3915
・それ以外の社会保険・共済組合等のかた…勤務先又は健保組合・共済組合等にお問合せください。

健康保険の被保険者が出産のために仕事を休み、勤務先から給与を受けられないときに支給される手当金です。退職した場合でも、一定の条件を満たせば受給できます。

▶ 産前産後休業期間中の健康保険・厚生年金保険料（共済組合掛金）免除制度

- 問 勤務先、年金事務所、健康保険組合、共済組合
・厚生年金保険加入のかた…勤務先または東北福島年金事務所 TEL 535-0141
・健康保険組合・共済組合加入のかた…勤務先または健康保険組合・共済組合にお問合せください。

勤務先（事業主）からの届出により、産前産後休業期間（産前42日・多胎妊娠の場合は98日、産後56日のうち妊娠または出産を理由として労務に従事しなかった期間）について、健康保険・厚生年金保険料共済組合加入のかたは共済掛金が免除される制度です。

▶ 国民年金保険料の産前産後期間免除制度

- 問 国保年金課 国民年金係 TEL 525-3738
東北福島年金事務所 TEL 535-0141

国民年金第1号被保険者が出産を行った際に、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度です。出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間（多胎妊娠の場合は、3か月前から6か月間）の国民年金保険料が免除されます。産前産後免除期間は、納付済期間と同様の取り扱いとなり、将来の年金受給額は減りません。

▶ 18歳以下のこどもを対象とした国民健康保険税の減免

問 国保年金課 国保資格係 TEL 525-3735

国民健康保険加入世帯に18歳以下のこどもが2人以上いる場合、2人目以降のこどもの均等割額が全額減免になります。

▶ 産前産後期間の国民健康保険税免除制度

問 国保年金課 国保資格係 TEL 525-3735

福島市の国民健康保険に加入しているかたが出産予定または出産した場合、世帯主等からの届出により産前産後期間の国民健康保険税の所得割額と均等割額が免除される制度です。出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は、3か月前から6か月間)の国民健康保険税が免除されます。

▶ 育児休業等給付金および出生後休業支援給付金

問 ハローワーク福島 TEL 534-4121(21#)

雇用保険の被保険者のかたが1歳未満の子を養育するために育児休業を取得し、一定の要件を満たした場合、雇用保険から育児休業等給付金が支給される制度があります。また、育児休業給付の対象となる被保険者の配偶者が育児休業を14日以上取得するなど、一定の要件を満たした場合には、出生後休業支援給付金として育児休業給付金に上乗せ支給される制度があります。

▶ 育児時短就業給付金

問 ハローワーク福島 TEL 534-4121(21#)

雇用保険の被保険者のかたが2歳未満の子を養育するために所得労働時間を短縮して就業し、賃金が低下するなど一定の要件を満たした場合、雇用保険から育児時短就業給付金が支給される制度があります。

赤ちゃんが生まれたら



『そろって本当?』子育ての疑問



Q おむつは早めにはずした方がいい?

A 子どもの様子を見ながら、あせらずに

脳とからだの発達が進むと自然とはずれていきます。大人の都合を押しつせず、子どもの様子を見ながら、あせらずに進めましょう。



育児休業等期間中の健康保険・厚生年金保険料（共済組合掛金）免除制度

問 勤務先、年金事務所、健康保険組合、共済組合

- ・健康保険および厚生年金保険加入のかた…東北福島年金事務所 TEL 535-0141
- ・共済組合加入のかた…勤務先または共済組合にお問合せください。

勤務先（事業主）からの届出により、育児・介護休業法に基づく3歳未満の子を養育するための育児休業等期間について、健康保険・厚生年金保険料（共済組合加入のかたは共済掛金）が免除される制度です。

標準報酬月額の年金額計算への特例

問 勤務先、年金事務所、共済組合

- ・厚生年金保険加入のかた…東北福島年金事務所 TEL 535-0141
- ・共済組合加入のかた…勤務先または共済組合にお問合せください。

3歳未満の子を養育する被保険者等の養育期間における標準報酬月額が、子を養育することとなった日の前月の標準報酬月額を下回る場合、勤務先（事業主）を通して（すでに退職している人は直接）届出することにより、実際の標準報酬月額ではなく、従前の標準報酬月額に基づいて将来の年金額が計算されます。

児童手当

問 こども政策課 子育て給付係 TEL 572-7103

児童手当は、家庭等における生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健全な成長に資する制度です。

対象者 18歳年度末までの児童を養育しているかた
父または母の所得が恒常的に高いかた

支給月額 ・3歳未満の第1・2子 15,000円
・3歳以上18歳年度末までの第1・2子 10,000円
・第3子以降 30,000円

申請手続 こども政策課 子育て給付係及び各支所・茂庭出張所（西口行政サービスコーナーは除く）

※児童手当の認定は、申請月の翌月からになります。

※養育しているかたが公務員の場合は、勤務先での申請となります。

※児童養護施設等入所または里親委託中の児童は、施設設置者または里親での申請になります。

▶申請の手続は、次のものをお持ちください。

	請求者の健康保険証 資格確認書や マイナ保険証含む	請求者名義の金融機関 の預金通帳	マイナンバーカード・ マイナンバーの 通知カード
初めて手当を受ける場合・ 他市から転入した場合	○(※1)	○	○
既に手当を受けていて、 児童の数に変更がある場合	○(※1)	/	/

※ただし、個別の状況により、上記以外のものが添付書類として必要になる場合があります。

※1 私立学校共済組合以外の共済組合のかたで3歳未満の児童を養育する場合のみ

子ども医療費助成

問 共生社会推進課 医療助成係 TEL 525-3747

お子さんの健やかな成長を願って、18歳まで(18歳に達する日以後の最初の3月31日まで)のお子さんが病気やケガで医師の治療を受けたとき、保険診療による負担金並びに入院時食事療養費定額負担金を助成します。

養育医療

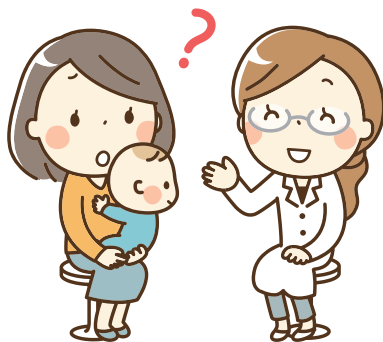
問 共生社会推進課 医療助成係 TEL 525-3747

出生時の体重が2,000 g 以下等で、医師が養育のために入院が必要と認めた未熟児(1歳未満)に対し、養育に必要な医療の給付を行う制度があります。

新生児聴覚検査

問 こども家庭センター・えがお(こども家庭課 母子保健係) TEL 525-7671

聴覚障がい早期発見と適切な療育のため、新生児聴覚検査の費用を助成しています。妊産婦健康診査受診票と同じ冊子の「新生児聴覚検査受検票」にて、検査の種類や助成金額をご確認ください。



「そろって本当？」子育ての疑問



Q 利き手は直した方がいい？

A 使いやすい手を使わせてあげて！

以前は様々な物が右手用に作られていたため、右手への矯正が一般的でしたが、最近は左手用の製品も充実しており、不便も無くなってきています。無理な矯正は子どもの負担となるため、使いやすい手を使わせてあげてください。



▶ 小児慢性特定疾病医療費助成

問 こども家庭センター・えがお(こども家庭課 母子保健係) TEL 525-7671

児童福祉法に基づき、小児慢性特定疾病に該当する18歳未満の児童(18歳前に申請があったかたについては20歳の誕生日前日まで)に対し、医療費の助成を行うものです。そのほか、小児慢性特定疾病に関する相談、日常生活用具給付、県外の指定医療機関受診の際の交通費一部助成などを行います。

▶ 妊婦にやさしい遠方出産支援事業

問 こども家庭センター・えがお(こども家庭課 母子保健係) TEL 525-7671

住所地から最も近い分娩取扱施設までの移動に概ね60分以上かかったかたに対して、分娩時の交通費と宿泊費の一部を助成しています(里帰りの場合も含む)。

※妊婦本人の希望により、移動に60分以上かかる分娩取扱施設で出産した場合は対象外となります。

▶ ベビーシート・チャイルドシートの無料貸し出し

問 福島地区交通安全協会 TEL 524-1365
福島北地区交通安全協会 飯坂地区、笹谷地区、北信地区の一部 TEL 553-0911

市内に住所があるかたで、交通安全協会に加入されている会員のかたに無料で貸し出しをするものです。貸し出し場所は、会員のかたの住居地で異なります。詳しくは上記にお問い合わせください。



赤ちゃんが生まれたら



「そろって本当？」子育ての疑問 Q & A

Q 日光浴をさせないとビタミンDが不足する病気になる？

A 「日光浴」から外の空気に慣れさせる「外気浴」へ

大人よりも肌の薄い赤ちゃんへの「長時間紫外線を浴びることへの影響」が考慮され、日光を浴びさせる目的の「日光浴」から、外の空気に慣れさせる「外気浴」へと変化しています。また今は栄養豊富な粉ミルクも多く、ビタミンD不足もあまりなくなってきました。





子育て支援



家庭訪問

保健師や助産師などがご家庭に訪問し、育児相談や健康相談を行います。また、子育て支援サービスの情報をお届けします。訪問の日程は、事前に担当からご連絡いたします。

▶ 妊産婦・乳児訪問

問 こども家庭センター・えがお(こども家庭課 母子保健係) **TEL 525-7671**

妊娠中のかたや赤ちゃんのいるご家庭を対象に、妊娠中の生活のことや赤ちゃんの成長のことなどの相談を受け付けています。希望されるかたはご連絡ください。

▶ 「えがお赤ちゃん訪問」

問 こども家庭センター・えがお(こども家庭課 母子保健係) **TEL 525-7671**

おおむね2か月頃の赤ちゃんがいるすべてのご家庭に、保健師または助産師が訪問します。早めの訪問を希望されるかたはご連絡ください。

▶ 「こんにちは赤ちゃん訪問」

問 保健所 健康づくり推進課 地域保健第二係 **TEL 572-3120**

保健師・助産師によるえがお赤ちゃん訪問の後に、市長の委嘱を受けた、お住まいの地域の「こんにちは赤ちゃん応援隊」が訪問し、地域の子育て情報などをお届けします。

▶ 低体重児(2,500 g 未満)訪問

問 こども家庭センター・えがお(こども家庭課 母子保健係) **TEL 525-7671**

小さく生まれた赤ちゃんなどを対象に、保健師・助産師が訪問します。

**しぜんとなかよし
認定こども園福島愛隣幼稚園**

自然とも、人とも「しぜんと仲良し」になれる環境です。

0歳から学童まで(四年生まで)通わせる施設です。

福島市荒井字井天前 12-1 ☎ 024-593-1054

地域子育て支援センター

問 各地域子育て支援センター

主に未就学のお子さんとその保護者のかたを対象として、親子の交流の場の提供や、専任スタッフによる子育て相談、地域の子育て関連情報の提供、子育てサークルへの支援、子育てや子育て支援に関する講習会などを実施しています。他の親子と交流したいかた、子育てに関する悩みや不安をおもちのかたなど、ぜひお近くの地域子育て支援センターをご利用ください。

施設名	所在地	電 話
わかば子育てセンター	浜田町4-5	525-6449
とやの子育て支援センター	鳥谷野字梅ノ木内15	545-2832
さくら子育て支援センター	渡利字大豆塚7	563-7222
さくらんぼ子育て支援センター	野田町五丁目4-50	597-6309
ごうのめ子育て支援センター	郷野目字上14	563-4740
こじか子育て支援センター	方木田字前白家9-12	545-7675
たんぼぼ第二子育て支援センター	泉字仲田8-9	555-0045
ふくしま信陵子育て支援センター ぼれぼれ	北沢又字上日行壇3-43	563-4005
ほくしん子育て支援センター	北矢野目字江下2-1	552-2774
せのうえ子育て支援センター	瀬上町字寺後6	553-5390
あゆみ子育て支援センター	南矢野目字中屋敷62-1	555-6810
ゆかり子育て支援センター	丸字沢目42-1	552-1315
おかやま子育て支援センター	岡部字倉ノ内89	535-8846
三育子育て支援センター	笹谷字城場6-2	558-3319
子育て支援センター みんなの家@ふくしま	笹谷字清水14-12	572-4690
いいざか子育て支援センター「ぼっぼ」	飯坂町字桜下11-9	597-6679
さゆり子育て支援センター	上野寺字東1-1	533-1013
にわさか子育て支援センター	町庭坂字呑塚28	591-5340
あづま子育て支援センター	笹木野字下屋敷46-3	557-3366
ちゅうりっぷ子育て支援センター	大森字日蔭92	545-8718 546-4439

広 告

お気軽に
お問合せください

自然のなかで
見て、感じて、からだをいっぱい動かして
のびのび遊ぶ幼稚園

ホームページ
QRコード

学校法人 宝勝寺学園
福島わかさ幼稚園

〒960-8166 福島市仁井田字中門11-1
TEL 024-546-6642

施設名	所在地	電 話
さくらみなみ子育て支援センター	平石字堰ノ上34	546-2844
あすなろ子育て支援センター	田沢字姥懐3-1	549-1280 548-4154(相談専用)
あいあい子育て支援センター	松川町字石合町19-1	090-7424-2838

認可保育施設

保育所(園)・認定こども園(保育所機能)・地域型保育施設を利用できるのは、下記のいずれかに当てはまるかです。

- ① 1か月に64時間以上の仕事をしている場合
- ② 妊娠中や出産後間もない場合(出産予定日の2か月前から、出産日から起算して8週間が経過する日の翌日が属する月の末日まで)
- ③ 病気や心身に障がいを持っている場合
- ④ 親族を常時介護・看護している場合(要介護1程度以上)
- ⑤ 火災、地震その他の災害の復旧に当たっている場合
- ⑥ 求職活動(開業準備を含む)をしている場合、または入所後求職活動をする予定の場合
- ⑦ 学校に在学している、または職業訓練を受けている場合
- ⑧ 既に入所している子(兄・姉)の保護者が出産により育児休暇を取得する場合(出産した下の子(弟・妹)が2歳を迎えた年度末まで、既に入所している子(兄・姉)は継続して利用可能)

	概 要	めやす
保育施設利用案内の入手	幼保企画課もしくは各認可保育施設にて配布。(利用申請書含む) 市ホームページからも取得可能。	10月下旬
入所の手続き	4月入所希望の申請日程や手続きの手順は、市政だより10月号および市ホームページにてお知らせ。	入所希望月の前月5日まで
施設利用時間	入所決定後に幼保企画課幼保認定係および保育施設長に相談。	
利用者負担額(保育料)	3歳以上:無償 0～2歳児(市町村民税非課税世帯):無償 0～2歳児(その他の世帯):父母の市町村民税課税状況と子の4月1日現在の年齢から決定 ※本市では、生計を一にする多子世帯の利用者負担額を減免するなど、こどもたちを安心して産み育てられる環境作りに取り組んでいる。(市ホームページ参照)	入所決定後 



▶ 保育所(園)

問 幼保企画課 幼保認定係 TEL 525-3750

保護者の就労や、病気やその他の事情などの理由により、家庭で保育ができない保護者にかわって保育する施設です。夕方までの保育のほか、各施設により延長保育を実施しています。

▶ 認可保育所(園)一覧

	施設名	所在地	電 話
市立	渡利保育所(令和10年4月より民間移行)	渡利字柳小路64	523-5310
	笹谷保育所	笹谷字西谷地4-1	557-1513
	杉妻保育所	黒岩字田部屋53-3	546-2463
	余目保育所	宮代字作田66-2	553-1623
	平野保育所	飯坂町平野字西海枝前18	542-7211
	東浜保育所(令和10年4月より民間移行)	東浜町11-46	535-4335
	蓬萊保育所	蓬萊町五丁目4-16	549-1149
	野田保育所	野田町七丁目12-28	533-2352
	蓬萊第二保育所	蓬萊町二丁目1-1	548-3001
	御山保育所	御山字一本木20-1	531-5555
私立	飯野あおぞら保育所	飯野町大久保字上戸63	562-3314
	福島保育所	森合町8-12	534-4040
	福島わかば保育園	浜田町4-5	534-3863
	福島隣保館保育所	須川町3-30	534-2966
	瀬上保育所	瀬上町字寺後6	553-5334
	福島ふたば保育園	大森字館ノ内69-1	545-4404
	飯坂保育所	飯坂町字桜下11-9	542-5636
	福島敬香保育園	腰浜町9-1	522-2241
	たんぼ保育園	泉字熊野4-4	557-0311
	さくら保育園	渡利字太豆塚7	521-4777
	三育保育園※	笹谷字城場6-2	559-1710
	こじか保育園	方木田字白家27-1	545-5225
	とやの保育園	鳥谷野字梅ノ木内15	545-2333



室内で楽しもう! ひと工夫でうち遊びをENJOY

① 折って吹いて「折り紙遊び」

折り紙を使った知育遊びは、子どもの集中力アップにもってこい。はじめての折り紙遊びでおすすめなのが三角折りです。折り紙の基本動作が入っているので、練習代わりにたくさん折ってみましょう。机の上を立て、息を吹きかけたり、子どもたちは飛び散る様子に大興奮。



用意するもの ★ 折り紙

私立	施設名	所在地	電 話
	あすなろ保育園	田沢字姥懐3-1	549-1280
	ほくしん保育園	南矢野目字オノ後3-1	552-2468
	ちゅうりっぶ保育園	大森字日蔭92	545-8718
	聖心三育保育園	山口字梅本11-33	515-2525
	鳥川保育園	上鳥渡字東谷地2-1	545-5430
	あいあい保育園	松川町浅川字仲松2-1	548-7877
	さゆりこども園	上野寺字東1-1	534-5515
	さくらみなみ保育園	平石字堰ノ上34	544-0766
	たんぼぼ第二保育園	泉字仲田8-9	555-1552
	あゆみ保育園	南矢野目字中屋敷62-1	555-6810
	福島ゆかり保育園	丸子字沢目42-1	552-1314
	さくらんぼ保育園	野田町五丁目4-50	597-6301
	ひかりの子保育園	南矢野目字桜内33-1	558-7000
	さくらんぼ森合保育園	森合字上森合23-9	573-8407
	ささやのぞみ保育園	笹谷字稲場29-8	573-8582
	西部三育保育園	野田町字中ノ町23-1	557-0007
	のぞみの森保育園	南沢又字館ノ内92	597-8638
	さゆり第二保育園	南沢又字北屋敷12	573-2305
	さくらんぼ中央保育園	太田町285	573-8420
	てぞーろ保育園	御山字検田93-1	511-0830
	アイグラン保育園福島大森	大森字赤沢50-1	572-5417

※令和8年4月から認定こども園に移行予定

認定こども園

幼児教育と保育を一体で行う施設です。幼稚園と保育所(園)の機能や特長をあわせもっています。

種 別	申し込み・問合せ先	概 要
保育所機能	幼保企画課 幼保認定係 TEL 525-3750	0歳から就学前までのこどもで、保育を希望する場合。 夕方までの保育のほか、各施設により延長保育を実施。
幼稚園機能	各施設	3歳から就学前までのこどもで、教育を希望する場合。 昼過ぎ頃までの教育時間のほか、預かり保育も実施。施設により時間や夏季・冬季などの休業日が異なる。

広 告

知育

自主性のある子どもに
育てます

子どもの生活そのものを通じて、
自らの手によって問題解決の鍵
を発見できるように、創造性に
富んだ人間に育てます。

徳育

保育目標

子どもの無限の
可能性の芽を育てます

聖書の愛の精神を基盤に、自己中心になら
ないよう、協調奉仕の精神を培うように
努めます。

体育

健康な子どもに
育てます

自然に触れる機会を多くし、
健康で明朗な強い意志力を
持つ人間を造り上げます。

0~5歳児 / 定員70名



聖心三育保育園

福島市山口字梅本11番地の33
TEL 024-515-2525



0~2歳児 / 定員40名

西部三育保育園

福島市野田町字中ノ町23-1
TEL 024-557-0007



学校法人 三育学園 【法人本部】〒960-8113福島市旭町9-7 TEL 024-531-0319 FAX 024-531-0107

認定こども園 一覧

	保育施設名	所在地	電 話
市立	ふくしま中央認定こども園	春日町13-39 (春日園舎、0～4歳児)	534-3016
	ひらの認定こども園	松浪町3-46 (ふくしま東園舎、5歳児)	534-7831
	いいの認定こども園	飯坂町平野字西石堂43-1	542-1918
	もりあい認定こども園(※1)	飯野町字経檀62-1	562-2135
	福島学院大学認定こども園	野田町字八天29-1	未定
私立	福島学院大学認定こども園	宮代字乳児池1-1	553-3223
	おかやまこども園	岡部字倉ノ内91-1	535-6312
	福島東こども園	鎌田字沢田39-1	553-5511
	福島ぼなみ子ども園	栄町11-25 AXCビル7階	529-5077
	認定こども園福島文化幼稚園 福島ぶんぶん園	宮町3-19	522-3655
	認定こども園福島文化瀬上幼稚園 瀬上ぶんぶん園	瀬上町字桜町一丁目7-3	553-3422
	にわさかこども園	町庭坂字吞塚28	592-1260
	福島郷野目こども園	郷野目字上14	563-4740
	認定こども園 白百合幼稚園	八木田字並柳141	546-8976
	認定こども園 福島愛隣幼稚園	荒井字井天前12-1	593-1054
	のぞみの花こども園	北沢又字下台前2-12	597-8751
	スプーンこども園	御山字下川原1-1	573-5351
	あづまこども園	笹木野字下屋敷46-3	557-1155
	ささや三育認定こども園(※2)	笹谷字城場6-2	559-1710
	桜の聖母学院認定こども園(※3)	花園町3-6	535-1301
	三育幼稚園(※3)	山口字高森11	534-9143

※1 令和8年4月開園予定(令和8年3月まで森合幼稚園)

※2 令和8年4月開園予定(令和8年3月まで私立保育所)

※3 令和8年4月開園予定(令和8年3月まで私立幼稚園)

広 告

太鼓や音楽でつながる笑顔の輪





ほくしん保育園

福島市南矢野目字オノ後3番1 TEL 024-552-2468

社会福祉法人 北信福祉会

福島市笹木野字下屋敷46-3 TEL 024-557-1155

あづまこども園

地域型保育事業

問 幼保企画課 幼保認定係 TEL 525-3750

保育所(園)や認定こども園より少人数の単位で、0歳～2歳までのこどもを保育する施設です。夕方までの保育のほか、各施設により延長保育を実施しています。

▶小規模保育:少人数(定員6～19人)のこどもを対象に、家庭的保育に近い雰囲気のもと、きめ細やかな保育を行います。

▶事業所内保育:会社の事業所の保育施設などで、従業員のこどもと地域のこどもを一緒に保育します。

地域型保育施設 一覧

保育施設名	所在地	電 話
すばる保育園	北沢又字成畑6-1	572-6898
サンフラワー保育園	飯坂町平野字檀ノ南20-1	542-9000
あおぞら保育園	五月町10-17 酪農会館2階	573-5454
託児所小さなスプーン	丸子字御山越9-3	533-6467
かぜの子保育園	北五老内町6-4	531-1500
そりーぞ園	御山字検田93-3	536-6506
なないろ保育園	南沢又字前田1-1	555-1055
森のほいくえん野の子	大森字椿館6-1	502-6722
なでしこ保育園	大森字下原田25	563-1190
スクルドエンジェル保育園福島園	渡利字大久保19-2	572-6952
ニチキッズ 福島みなみ保育園	永井川字壇ノ腰19-1 サンシードビル1階	544-0182
ひばり音楽幼児園	伏拝字沼ノ上2-592	549-0532
Ribbon保育園かまた	鎌田字古館32-3	554-0868
くるみ保育園	本内字荒田12	572-6963
野田町さくら保育園	野田町一丁目2-15	534-5778
ひまわり子どもの家(令和9年3月末閉園予定)	飯坂町平野字天車29	558-0485
キッズフィールドささや園	笹谷字北一本松6-4	572-3091



室内で楽しもう! ひと工夫でうち遊びをENJOY

② マスキングテープ de 「うち遊び」

フローリングに丸や三角、四角などの図形をマスキングテープで作ります。図形の名前を言って、子どもに移動してもらいます。図形を線路に見立てて、電車や車を自由に並べてみたり、人形の玩具を歩かせたり、お気に入りの玩具の形を真似たりなど手軽に遊べます。



用意するもの

★マスキングテープ

★うちにあるおもちゃ

保育施設名	所在地	電 話
つくしんぼ保育園	宮代字堂ノ前3-1	563-5092
成川みんなのおうち保育園	成川字上谷地97-4	572-4115
ペンギンナーサリー スクールふくしま	方木田字水戸内19-8	572-4646
キッズルームにじいろ	野田町二丁目1-6	572-7604

休日保育

問 各施設

就労等により日曜・祝日に家庭での保育が困難なこどもを保育しています。利用にあたり事前登録と予約が必要です。詳しくは施設へお問い合わせください。

保育施設名	電 話	対 象
さくらんぼ保育園	597-6301	市内に住所を有し、保育認定のある生後満5か月から就学前のこども
御山保育所	531-5555	市内に住所を有し、「就労」要件で保育認定を受けており、市内の認可保育施設の1歳児クラス以上の就学前児童で、日曜・祝日にも就労のため保育を必要とするこども ※令和8年3月31日をもって終了
もりあい認定こども園	未定	市内に住所を有し、市内の認可保育施設を利用している生後満6か月～就学前のこども ※令和8年4月12日より開始予定

こども誰でも通園制度(乳児等通園支援事業)

保育所などに通っていないお子さんが、時間単位で保育所などに通える制度です。こどもの健やかな発達や、育児の負担軽減のために、ぜひご利用ください。利用にあたり事前に登録と予約が必要です。

- 対 象**
- 利用日時時点で、生後6か月～満3歳未満
 - 認可保育施設、企業主導型保育事業所、幼稚園に通園していない

詳しくはこちら→



広 告

小規模保育事業A型

Ribbon 保育園
RIBBON NURSERY SCHOOL

〒960-0102 福島市鎌田字古館32-3
☎024-554-0868 ☎024-573-0869

〒960-0478 伊達市細谷43-8
☎024-572-4456 ☎024-572-4486

詳しくはHPへ

一時預かり

保護者のパート就労や病気、冠婚葬祭、育児リフレッシュのため、一時的に家庭での保育が困難なこどもを月12回(各保育施設ごと)まで保育しています。事前登録が必要です。各保育施設までお手続きください。

※住民登録が福島市外のかたも利用可能です(東浜保育所を除く)。

一時預かり実施保育施設 一覧

問 各施設

	保育施設名	電 話	対象年齢
市立保育所	東浜保育所	535-4335	1歳～
私立保育所(園)	福島保育所	534-4040	6か月～
	福島わかば保育園	534-3863	6か月～
	福島隣保館保育所	534-2966	6か月～
	瀬上保育所	553-5334	6か月～
	福島ふたば保育園	545-4404	6か月～
	飯坂保育所	542-5636	6か月～
	福島敬香保育園	522-2241	5か月～
	たんぼぼ保育園	557-0311	5か月～
	とやの保育園	545-2333	6か月～
	あすなろ保育園	549-1280	6か月～
	ほくしん保育園	552-2468	5か月～
	聖心三育保育園	515-2525	2か月～
	鳥川保育園	545-5430	6か月～
	あいあい保育園	548-7877	6か月～
	さゆりこども園	534-5515	1歳～
	ひかりの子保育園	558-7000	1歳5か月～
	さくらんぼ保育園	597-6301	5か月～
	西部三育保育園	557-0007	5か月～2歳



室内で楽しもう! ひと工夫でうち遊びをENJOY

③ ちょっと変わった「お絵描き遊び」

いつものお絵描きもひと工夫。色鉛筆やクレヨンがたくさん握って線を引けば、カラフルな虹が描けます。色の組み合わせを利用して、お絵描きの時間も楽しくしましょう。ちょっと変わったお絵描きで、発想力が育まれるきっかけになるかもしれません。



用意するもの

★クレヨンや色鉛筆(カラフルなもの)

保育施設名		電 話	対象年齢
私立保育所(園)	てぞーろ保育園	511-0830	6か月～
	アイグラン保育園 福島大森	572-5417	2か月～
私立認定こども園	認定こども園 福島愛隣幼稚園	593-1054	1歳～2歳
	おかやまこども園	535-6312	6か月～
	あづまこども園	557-1155	5か月～
認可外保育施設	福島卸商団地協同組合 みらい・ゆめ保育園	563-7716	4か月～
	一二三保育園	531-5038	1歳～
	福島県庁内保育所けやきの子	522-6553	1歳～
	キッズルームひだまり	070-5621-4287	2か月～
	ももぐみ	080-5849-2625	0歳～
	保育園ほほえみじんば	573-7510	6か月～
地域子育て支援センター	レインボーハウス保育室こひつじ	573-7702	3歳～
	ふくしま信陵子育て支援センター ぼれぼれ	563-4005	5か月～
	子育て支援センター みんなの家@ふくしま	572-4690	6か月～

病児・病後児保育

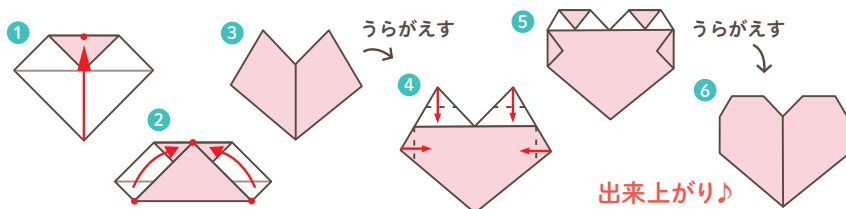
【各施設】

病気(または病気回復期)で、家庭での保育が困難なこどもを預かります。利用にあたり、事前登録と予約が必要です。また、慣らし保育も必要です(ほっこりパンダっこを除く)。詳しくは施設へお問合せください。

保育施設名	所在地	電 話
福島卸商団地協同組合 みらい・ゆめ保育園	鎌田字卸町12-3	563-7716 ※受付時間 8:30～16:00
アイグラン保育園 福島大森	大森字赤沢50-1	572-5417
病児病後児保育室ほっこりパンダっこ (ふくしまパンダ小児科併設)	南沢又字舘ノ内66-2	572-4842

おり紙であそぼう

ハートにチャレンジ



認可外保育施設

乳幼児の保育業務を目的とする施設で、認可を受けていない施設となります。対象年齢や保育時間は各施設により異なります。

認可外保育施設 一覧

問 各施設

保育施設名	所在地	電 話
一二三保育園	曽根田町6-12	531-5038
アゴラキンダーガーデン	新浜町6-26	534-4560
福島県庁内保育所けやきの子	杉妻町3-45	522-6553
エミール幼児園	御山字中屋敷97-4	533-5774
キッズルームひだまり	南沢又字松北町2-3-1	070-5621-4287
若枝幼児園	蓬萊町6-4-19	549-0331
ニチキッズ福島いずみ保育園	泉字道下9-1	555-0451
福島卸商団地協同組合みらい・ゆめ保育園	鎌田字卸町12-3	563-7716
キッズガーデンなごみ	太平寺字町ノ内30	573-0222
ももぐみ	大森字経塚6-38	080-5849-2625
いちいキッズガーデン	蝦貫25-1	572-6701
医療法人社団優美会カーナキッズスクール	大町1-16大町カーナビル1階	572-5781
保育園ほほえみじんば	陣場町1-3ダイコービル1階	573-7510
レインボーハウス保育室こひつじ	春日町11-43	573-7702

居宅訪問型保育事業 一覧

問 各施設

保育施設名	電 話
ももぐみ	080-5849-2625
キズナシッター半沢	https://sitter.kidsna.com/search/39405

かげえのクイズ

もんだい かげとおなじかたちのどうぶつをさがしてみよう!



こたえ



1



2



3



4

幼稚園

- ▶ 幼稚園は、原則として3歳以上の幼児に対して就学前教育を行う学校教育法に基づく施設です。
- ▶ 入園の手続き 市立幼稚園については、こども未来部 幼保支援課(TEL 572-3122)、福島大学附属幼稚園、私立幼稚園については、入園を希望する各幼稚園に直接お問い合わせください。
- ▶ 利用者負担額:授業料「幼児教育・保育の無償化」により無償となります(私立幼稚園の場合、月額25,700円が上限)。対象となるには市の認定が必要です。詳しくは福島市ホームページをご覧ください。

国立大学法人幼稚園

幼稚園名	所在地	電 話
福島大学附属幼稚園	浜田町12-39	534-7962

市立幼稚園 一覧

学区はありません。定員は各30名です。

幼稚園名	所在地	電 話
森合幼稚園(令和8年3月31日閉園)	森合字谷地3-2	557-1661
渡利幼稚園(令和10年4月民間移行)	渡利字沖町128	522-2387
杉妻幼稚園	伏拝字沢口18-1	546-7742
清水幼稚園	南沢又字柳清水20-2	557-3675
笹谷幼稚園	笹谷字上町18-1	557-1471
いいざか幼稚園 ※(令和8年3月31日より休園)	飯坂町字桜下1-1	542-4602
まつかわ幼稚園	松川町浅川字陳場21	549-0557

※いいざか幼稚園は令和7年度より4歳児クラスの受け入れを停止しています。

かげえのクイズ

もんだい かげとおなじかたちのくるまをさがしてみよう!



1

2

3

4

こたえ

◀ 預かり保育事業(市立幼稚園・市立認定こども園)

対象は、市立幼稚園に在園する園児および市立認定こども園の1号認定児のうち保護者が預かり保育を希望する園児です。預かり時間は月～金曜日の教育時間終了後から18:00までです(長期休業期間中は8:30～18:00まで)。祝日その他園長が指定した日は実施していません。利用料は日額300円ですが、保護者の就労等により無償となる場合があります。

その他実費として、おやつ代日額80円、教材費日額20円が別途必要となります。

◀ 私立幼稚園 一覧

問 各私立幼稚園

幼稚園名	所在地	電 話
学校法人コングレガシオン・ド・ノートルダム 桜の聖母学院幼稚園 ※	花園町3-6	535-1301
学校法人愛光学園 めばえ幼稚園	南沢又字下番匠田11-3	557-2036
学校法人愛光学園 福島めばえ幼稚園	南矢野目字校内41-4	558-3939
学校法人恵泉学園 飯坂恵泉幼稚園	飯坂町湯野字八卦下1-7	542-0170
学校法人福島わかば幼稚園 福島わかば幼稚園	笹木野字中西裏19-11	557-0331
学校法人さくら幼稚園 さくら幼稚園	松川町字東長埜19-17	567-2333
学校法人宝勝寺学園 福島わかくさ幼稚園	仁井田字中門11-1	546-6642
学校法人ルンビニー学院 福島ルンビニー幼稚園	大森字南中道47-1	545-0816
学校法人みその幼稚園 みその幼稚園	方木田字永樋15-11	546-1465
学校法人三育学園 三育幼稚園 ※	山口字高森11	534-9143
学校法人三育学園 西部三育幼稚園	野田町字中ノ町117	559-0319

※令和8年4月から私立認定こども園に移行予定

● 私立幼稚園の預かり保育時間及び利用料等については各施設にお問合わせください。

◀ 福島市保育所・幼稚園マップ Google版 問 幼保企画課 幼保認定係 TEL 525-3750

右記の二次元コードを読み取ると、アクセスすることができます。

※二次元コードを上手く読み取れない場合…福島市の公式ホームページよりマップ掲載先へアクセスすることができます。



広 告

令和8年4月より
幼稚園型認定こども園
に移行予定

三育幼稚園
福島市山口字高森11
TEL 024-534-9143

三育学園の教育目標
自然との調和の中で、聖書の愛の精神を基盤に、知育・徳育・体育の三つを統一融合した教育を施し、創造力豊かな、健康で個性に富んだ人間の形成をめざす。

知 育
知的発展を促し、自らの手で問題解決の鍵の発見に導きます。英語教育を加え、時代に順応した国際豊かな人間形成の基礎をつくります。

徳 育
聖書の愛の精神を基盤に、協調奉仕の精神を培うよう導きます。

体 育
体力作りに心掛け健康で明朗な人間形成を目指します。

西部三育幼稚園
福島市野田町字中ノ町117
TEL 024-559-0319

学校法人 三育学園 【法人本部】〒960-8113福島市旭町9-7 TEL 024-531-0319 FAX 024-531-0107

放課後児童クラブ(放課後児童健全育成事業)

就労等により、昼間保護者が家庭にいない小学生に、授業の終了後に適切な遊び及び生活の場を提供し、その健全な育成を図ります。

利用時間 下校後18:30分頃まで(クラブによって異なります。)

夏休み・冬休み・春休みは、午前中から開設しています

利用料 クラブによって異なります。

放課後児童クラブ一覧(詳しい開設時間や連絡先等)は
福島市ホームページでご確認ください→



児童センター

児童に健全な遊びを与え、その健康・体力を増進し、情操を豊かにするとともに、こども会等の地域組織活動育成助長を図るなど、児童の健全育成に関する総合的な機能を有しています。0歳から18歳未満のこどもたちのための施設で、自由に来館して、センターで遊ぶことができます。また地域の特徴などを活かした、季節に応じた行事や各種イベントも随時開催しています。詳しくは、各児童センターにお問い合わせください。児童センターの連絡先についてはP.13をご参照ください。

▶ 放課後児童クラブ(登録制)

利用対象 小学1年生～3年生までの留守家庭児童

利用時間 放課後來館時～17:30(夏・冬・春季の小学校長期休業日:8:30～17:30)

活動日 月～金(祝日、振替休日を除く)

利用方法 あらかじめ児童センターへの登録が必要になります。

— 広 告 —

考える力と生きる力を育てます

めばえ幼稚園

北サークル

〒960-8254福島市南沢又字下番匠田11-3
☎024-557-2036

- 看護師が常駐しています。急なケガや病気にも対応!
- 児童心理カウンセラー、認知行動療法カウンセラー資格をもった職員がおります。



福島めばえ幼稚園

東サークル

〒960-0112福島市南矢野目字桜内41-4
☎024-558-3939

長時間保育(☀7:15-🌙7:00) 未就園児サークル HP
給食🍴・バス送迎🚌あり 随時受付中!



子育て応援団

平成11年に市の「子育て応援団」養成講座修了者で設立されたボランティア団体です。現在は「子育て支援ボランティア養成講座」(市教育委員会主催)を受講後入会いただいています。

育児者が安心して子育てができるように応援したいとの思いで、地域で親と子の交流事業「ひろば」活動を実施しています。また、学習センター等から託児依頼を受けて、親の学びを支援する活動を行っています。

すけっとくらぶ

問 すけっとくらぶ事務局 TEL 080-5577-2598

✉ suketto-kurabu@ezweb.ne.jp

「すけっとくらぶ」は、双子、小さく産まれた子、養育を必要とする子(0～18歳)等、育児にお困りの保護者のかたをサポートするボランティア団体です。

利用会員・サポート会員で構成されている会員制の団体です。サポーターは、子育て経験者、講座受講者です。なお、子育て相談・グループ(団体)託児・会員同士の交流会(年2回)も行っております。

※利用される場合には、事前に会員登録をしたうえ、利用料金が必要になります。

福島市 ファミリーサポートセンター

問 福島市ファミリーサポートセンター TEL 525-3767 FAX 572-3417

子育ての援助をしてほしいかた(お願い会員)と、子育てのお手伝いができるかた(まかせて会員)が会員となり、お互いが信頼と合意の上で一時的にお子さんをお預かりする、子育て支援の有償ボランティア活動の仲介を行っています。福島市が事務局(アドバイザー)となり、責任をもって仲介を行いますので、安心してご利用ください。

▶利用したいかたは、入会説明会に参加し、会員登録(無料)することが必要です。

▶会員の区分

- ①お願い会員…市内在住または在勤で、概ね生後2か月から小学6年生までのこどもを養育しているかた。
- ②まかせて会員…市内在住で、20歳以上の心身ともに健康で自宅で安全にこどもを預かることができるかた。
- ③どちらも会員…「お願い会員」と「まかせて会員」の両方を兼ねるかた。

かげえのクイズ

もんだい かげとおなじかたちのどうぶつをさがしてみよう!



えがき



1



2



3



4

▶ 利用料金活動報酬費は、お願い会員が、まかせて会員に直接支払います。

※「お願い会員」と「まかせて会員」の調整(マッチング)には、多少時間を要します。

利用区分	利用料金(活動報酬費) 1時間あたり		
	0～3歳	4～6歳	7歳以上
月～金の7:00～19:00まで	800円	700円	600円
上記時間外・土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)	上記利用料金の100円増し/1時間あたり		

福島市ファミリーサポートセンター

所在地 五老内町3番1号 **開設時間** 月～金 8:30～17:00

休業日 土・日・祝日・年末年始

こども緊急サポート ふくしま

問 こども緊急サポートふくしま事務局 **TEL** 597-6966 **FAX** 597-6967

緊急な預かりや送迎、病児・病後児の預かり、病院受診の付き添い、急な残業・出張などでの宿泊を伴う預かりをする、子育て支援の有償ボランティア活動の仲介を行っています。プレミアムプランでは、家事支援、中学生以上の支援も行っています。

※福島市内及び周辺地域の概ね2か月～小学生のいるご家族がご利用いただけます。(中学生要相談)

※「利用会員」と「スタッフ会員」の調整(マッチング)には、多少時間を要します。

プラン	入会金	年会費	利用料金 (平日7:00～19:00)	左記時間外・土日祝	宿泊預かり
基本プラン	無料	無料	0～3歳 900円/時 4～6歳 800円/時 7歳以上 700円/時	各年齢の料金 +100円～	7,000円/泊 (20:00～翌8:00) 食事代・おやつ 実費
プレミアムプラン	1,000円	3,000円	全年齢 900円/時	+100円～	

※基本プランは福島市の委託事業です。各プランの詳細はお問合せください。

NPO法人こども緊急サポートふくしま

所在地 東中央一丁目32-2 第3三輪コーポ101

開設時間 月～土 8:30～17:00
(上記以外の時間帯はショートメールから【専用番号】080-2817-4127)

休業日 日・祝日・年末年始



子育て支援

とけいのクイズ

もんだい ひだりのじかんとおなじとけいをえらんでみよう!

3じ30ふん



1



2



3



4

このとき

家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」

問 ふくしま信陵子育て支援センター内ホームスタート・ふくしま TEL 563-4014

妊娠期から6歳未満のこどもがいる子育て期の家庭に、研修を受けた地域の子育て経験者（ビジター）が訪問し、気持ちを受け止めて話を聞く「傾聴」、一緒に家事や育児、外出などをする「協働」を行う家庭訪問型の子育てサポートです。

※ベビーシッターや家事代行ではありません。

利用料 無料

利用方法 電話で申し込み後、専門スタッフ（オーガナイザー）が自宅に訪問、活動内容や訪問日程を調整します。その後、ビジターが訪問し、一緒に活動します。

子ども食堂

子ども食堂は、こどもだけではなく、保護者や地域のかたなど、誰でも参加することができる地域の居場所です。市内には、地域のかたが運営する子ども食堂があり、食事の提供以外にも、イベントや体験活動、学習支援など様々な活動を行っています。

子ども食堂に関する詳しい内容は、福島市HPをご確認ください。なお、各子ども食堂の利用方法は直接お問合せください。



なかまわけのクイズ

もんだい ちがうなかまをさがしてみよう！



1



2



3



4



5

(いふく)S:2742

子育てサークル

問 こども政策課 子育て支援係 TEL 525-3767

市内には、こどもと一緒に遊んだり、保護者同士で交流できる子育てサークルがたくさんあります。

手遊びやふれあい遊び、工作、リトミック、季節のイベントなどを楽しむことができるほか、保護者同士の情報交換会の場など、サークルごとに特色があります。

気軽に子育てサークルに参加して、お友達をつくってみませんか。



詳しくはこちら→

赤ちゃんのねんね

乳幼児の睡眠は脳の発達と密接に関連し、月齢に伴って大きく変化します。
まずは乳幼児期の睡眠の量的変化や睡眠と覚醒のリズムについて知り、睡眠環境を整えて赤ちゃんを迎えましょう。



月齢ごとの睡眠の特徴

月 齢 睡眠時間	睡眠パターン
	午前 午後
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11
0か月 16～20時間	Point ▶ 1～2時間の覚醒と1～4時間の睡眠を繰り返す
3か月 14～15時間	Point ▶ 3～4時間連続して睡眠をとり、昼夜の区別が出現
6か月 13～14時間	Point ▶ 6～8時間連続して睡眠をとり、昼夜の区別がはっきりする
1歳 12時間	Point ▶ ほぼ夜間に睡眠をとり、1～3時間の昼寝をする
3歳 11～12時間	Point ▶ 昼寝の時間が少なくなってくる
6歳 10～12時間	Point ▶ 5歳頃には昼寝をとらなくなり、学童期に向けた生活リズムへ

厚生労働省HPより：「未就学児の睡眠指針」(厚生労働科学研究費補助金・未就学児の睡眠・情報通信機器使用研究班(編)
愛媛大学医学部附属病院 睡眠医療センター発行/編集2018)を元に編集して作成



障がいのあるお子さんへの支援



経済的支援

▶ 特別児童扶養手当

問 障がい福祉課 障がい給付係 TEL 525-3796

身体又は精神に中度または重度の障がいを有する20歳未満の児童を監護している父もしくは母、または父母にかわって児童を養育しているかたに支給されます。ただし、児童が障がいを事由とする年金を受けることができる場合や、施設などに入所している場合は、支給されません。

障がいの程度が支給要件に該当する場合でも、本人や扶養義務者の所得によって、支給が停止されることがあります。

支給額 重度障がい(1級) 1人につき月額56,800円(令和7年4月現在)
 中度障がい(2級) 1人につき月額37,830円(令和7年4月現在)

▶ 障害児福祉手当

問 障がい福祉課 障がい給付係 TEL 525-3796

20歳未満であって、身体又は精神に重度の障がいがあり日常生活において常時の介護を要するかたに支給されます。ただし、児童が障がいを事由とする年金を受けることができる場合や、施設などに入所している場合は、支給されません。障がいの程度が支給要件に該当する場合でも、本人や扶養義務者の所得によって、支給が停止されることがあります。

支給額 1人につき月額16,100円(令和7年4月現在)

▶ 福島市重度心身障害児児童扶養手当

問 障がい福祉課 障がい給付係 TEL 525-3796

20歳未満の児童で身体障害者福祉法による2級以上の障がいを有し、常に介添えを要するかた、又は知的障がい者で常に介添えを要するかた(療育手帳A相当)を監護している保護者のうち本市に居住しているかたに支給されます。これは市独自の制度で、所得による制限はありません。

支給額 1人につき年額12,000円

▶ 重度心身障がい者医療費助成 問 共生社会推進課 医療助成係 TEL 525-3747

重度の障がいのあるかたが、病気やケガで治療を受けた際の医療費の自己負担分を助成します(ただし、18歳までのお子さんは子ども医療費助成制度により助成します)。

▶ 特別支援教育就学奨励費

問 お子さんが通学されている小・中・義務教育学校・特別支援学校
 または福島市教育委員会事務局 学校教育課 庶務係 TEL 572-3987

特別支援学級、特別支援学校に就学する児童・生徒の保護者に学用品費や通学費等の一部を援助しています。

生活上の支援

身体障害者手帳

問 障がい福祉課 障がい給付係 TEL 525-3796

身体障がい児・者が各種サービスを受けるために必要な手帳です。障がいの種別によって診断書の様式が分かれていて、診断書を作成できる医師も決まっています。

療育手帳

問 障がい福祉課 障がい給付係 TEL 525-3796

知的障がい児・者が、各種サービスを受けるために必要な手帳です。指定の診断書で申請する方法と公的機関で判定を受ける方法があります。

精神障害者保健福祉手帳

問 障がい福祉課 障がい給付係 TEL 525-3796

精神障がい児・者が各種サービスを受けるために必要な手帳です。指定の診断書で申請ができます。手帳の有効期間は、手帳交付日より2年間です。

障がい福祉サービス

問 障がい福祉課 自立支援係 TEL 525-3746

心身に障がいを有し、日常生活を営む上で支援を必要とするかたを対象に、居宅介護、短期入所、日中一時支援等のサービスがありますので、利用したい場合はご相談ください(原則1割負担となります)。

原則、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちのかたと難病のかたが対象となります。

補装具費(購入・修理)の支給

問 障がい福祉課 自立支援係 TEL 525-3746

身体の欠損又は損なわれた身体機能を補完・代替するため、補装具の購入・修理に対する費用を交付します(身体障害者手帳をお持ちのかたと難病のかたが対象です)(原則1割負担となります)。

日常生活用具の給付

問 障がい福祉課 自立支援係 TEL 525-3746

在宅の障がい児・者等に対し、日常生活の利便を図るために、日常生活用具を給付します(主に身体障害者手帳をお持ちのかたと難病のかたが対象です)(原則1割負担となります)。

軽度・中等度難聴児補聴器購入費等助成

問 こども家庭センター・えがお(こども家庭課 母子保健係) TEL 525-7671

18歳未満であって、身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中等度の難聴児の補聴器購入費等を助成します。購入前の申請が必要になりますので、事前に担当課までお問合せください。

助成額 基準額の範囲内で、購入費用の2/3(自己負担額1/3)

発達支援のための事業所

◀ 児童発達支援

問 各事業所へ直接お問合せください

障がい児や発達支援が必要な児童が通園して、社会に適応できるよう、必要な生活・学習・運動などの指導を行う施設です。

対象 発達に遅れがある主に未就学の児童。障害者手帳や医師の診断書等の療育の必要があると判断できる書類が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

施設名	所在地	電 話
福島市こども発達支援センター	森合町10-1 (福島市保健福祉センター1階)	534-6074
こじか「子どもの家」	方木田字赤沢19-1	544-7135
あづま児童発達支援センター「宙一そら」	笹木野字下屋敷41-2	572-4462
児童通所支援まんまる	南矢野目字向原東6-1	552-5430
児童デイサービスさくら	渡利字大豆塚7	522-4333
児童デイサポートふくろう黒岩	黒岩字堂ノ後7-3	573-4639
重症心身障がい児通所支援事業所aozora・リノ	北沢又字土田3-22	573-7737
こどもサポート教室「クラ・ゼミ」福島校	矢剣町10-25	529-6335
Pleasure Training Center	旭町9-27片平ビル1階	597-7535
ミライムキッズアカデミー福島旭町教室	鎌田字西2-1レジデンス21 101	572-5761
来未ドリームキッズ	東浜町6-52	572-6821
ユニバーサルプレイスとりとる	方木田字上仲田2-2オフィス83 2階D号	597-7222
コペルプラス福島方木田教室	上町5-13	597-8519
ポコふくしまテルサ通り教室	上浜町7-14	597-7474
コペルプラス福島泉教室	泉字泉川9-14	597-7927
KURUMI こどもクラブ	野田町三丁目4-48	529-6404
エターナルプラスアカデミー ハッピーすまいる大森	大森字本町17	597-8561
在宅看護センター結の学校	南沢又字曲堀東23-2	597-6574
ポコふくしま西口教室	野田町2丁目7-8	572-3070
児童発達支援Begin	渡利字中角11-5	070-3307-8078
放課後等デイサービス ウィズ・ユウふくしま平野	飯坂町平野八龍前2-9	529-7825

広 告

子どもたちと夢のある未来を創る

ミライムキッズアカデミー

楽しいイベントがもりだくさん!
BBQやハロウィンパーティー
芋煮会・クリスマス会等、集団でできる
イベントが年間を通して目白押しです。

様々な
運動器具を
活用した
療育が充実!

お子さんの発達に気になる様子はありますか?
こんな様子はありますか?
☐ 不登校・引きこもり
☐ 感情のコントロールが苦手
☐ 多動・衝動性がある
☐ こだわりの強い
☐ 気持ちの切り替えが苦手
☐ 友だちとうまくかわり合えない
☐ 学習の遅れがある

無料体験・見学・相談 随時受付中!

お問い合わせ **024-502-2082**
受付時間 11:00～19:00 (日曜日を除く)

タフレンド学習風
プログラミング

SST (VR)

学習支援

運動療育

運動学習療育特化型自立支援教室
Miraimu Kids Academy
【福島西中央教室】福島市西中央3丁目24-2

能力開発学習療育特化型自立支援教室
Miraimu Kids Academy
【方木田教室】福島市方木田字赤沢115-1

通所型学習療育特化型自立支援教室
Miraimu Kids Academy
【笹木野教室】福島市笹木野字下田14-2

通所型学習療育特化型自立支援教室
Miraimu Kids Academy
【保原字下教室】伊達市保原町字下110-3 2階

能力開発学習療育特化型自立支援教室
Miraimu Kids Academy
【郡山台新教室】郡山市台新2丁目11-16

運動学習療育特化型自立支援教室
Miraimu Kids Academy
【福島山形野教室】福島市山形野字山5-5

能力開発学習療育特化型自立支援教室
Miraimu Kids Academy
【保原中央教室】伊達市保原町字下110-3 1階

通所型学習療育特化型自立支援教室
Miraimu Kids Academy
【福島大森教室】福島市大森字道下81-5

Pleasure Training Center
ミライムキッズアカデミー
【旭町旭町教室】福島市旭町9-27片平ビル1階



ひとり親家庭への支援



生活を支援

▶ 児童扶養手当

問 こども政策課 子育て給付係 TEL 572-7103

ひとり親家庭等の生活の安定と自立を助けるために支給される手当です。

- 対 象** (1)ひとり親家庭等で児童を監護している母
(2)ひとり親家庭等で児童を監護し、かつ、生計を同じくしている父
(3)父又は母にかわって同居する児童を養育する者

※児童…18歳になった年の年度末までのお子さん(心身に一定の障がいがある場合は20歳未満まで)

手当額 手当を申請するかた本人および扶養義務者同居の親族等の所得額と、対象となる児童の数によって決まります。

児童数	全部支給	一部支給
児童 1人	月額 46,690円	月額 46,680円～11,010円
児童2人以上の加算額	2人目以降1人につき 11,030円	2人目以降1人につき 月額 11,020円～5,520円

申請手続 こども政策課 子育て給付係 または各支所

子どもの睡眠環境に大切なこと

✓ 安全な睡眠環境

窒息予防のためには敷き寝具は柔らかすぎないものを使用しましょう。乳幼児突然死症候群(SIDS)はうつぶせ・仰向けのどちらの姿勢でも起こりますが、寝かしつける時にうつぶせで寝かせると発症率が高いことが知られています。



✓ 寝床につく前は明るい光を浴びない

眠りを助けるホルモン“メラトニン”は、夜寝る頃に分泌が高まります。明るい光を浴びることでホルモンの分泌が妨げられ、昼の覚醒と夜の睡眠のバランスを損ないます。



✓ 通信機器の使用

大人より子どもの方がスマホやタブレットなどの光を感じやすいことがわかっています。寝る前に、これらの画面を見ることを避けましょう。



厚生労働省HPより:「未就学児の睡眠指針」(厚生労働科学研究費補助金:未就学児の睡眠・情報通信機器使用研究班(編)愛媛大学医学部附属病院 睡眠医療センター発行/編集2018)を元に編集して作成

▶ ひとり親家庭医療費助成

問 共生社会推進課 医療助成係 TEL 525-3747

母子家庭・父子家庭等の経済的負担を軽減するため、医療費の一部を助成します。

対 象 ひとり親家庭の親と18歳までの児童

助成要件 申請者本人と扶養義務者(同居の親族等)の所得額が、児童扶養手当一部支給の限度額を超えないかた(18歳までのお子さんは子ども医療費助成制度により助成します。)

申請手続 共生社会推進課 医療助成係 または各支所・出張所

▶ 母子・父子・寡婦福祉資金貸付金

問 こども家庭センター・えがお(こども家庭課 こども家庭係) TEL 572-7106

ひとり親家庭等の経済的自立や児童の福祉向上を図るため、各種資金を無利子で貸し付けます。ただし、連帯保証人が必要です。

対 象 20歳未満の児童を扶養する母子家庭の母、父子家庭の父、父母のいない20歳未満の児童、寡婦等

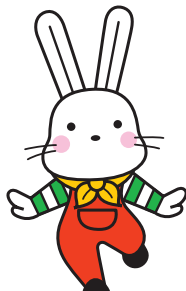
種 類 修学資金・就学支度資金・修業資金・住宅資金等12種類

▶ 母子生活支援施設

問 こども家庭センター・えがお(こども家庭課 家庭支援係) TEL 525-3780

母子家庭の母あるいはこれに準ずる事情のあるかたが、経済的な理由や住居がない等の事情のため、児童の福祉に欠けるところがあると認められる場合、母と児童がともに入所し、自立に向けて生活をする施設です。

施設名	所在地	電 話	条 件	定員(世帯)
福島敬香ハイム	腰浜町9-1	523-0856	福島市に居住する母子家庭で、 こどもが18歳まで	30



子育て世帯・ヤングケアラー訪問事業

問 こども家庭センター・えがお(こども家庭課 家庭支援係) TEL 525-3780

家事・育児等に対して不安や負担を抱える要支援家庭及び支援の必要性が高い妊産婦、ヤングケアラー等がいる家庭のうち、事業の利用が必要と認められたかたに対し、訪問支援員が訪問し、不安や悩みを傾聴するとともに、必要な支援を実施します。

ヤングケアラーとは？

“本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを
日常的に行っているこども・若者”のこと。

責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障がいや病気のあるきょうだいのある世話や見守りをしている。



目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

出典元:「ヤングケアラーのこと」(こども家庭庁) (<https://kodomoshien.cfa.go.jp/young-carer/about/>) を加工して作成。

福島市
子育てガイドブック

えがお

2026

令和8年1月発行

発 行

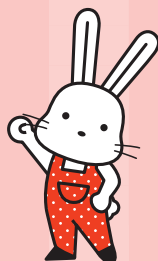
福島市／株式会社サイネックス



福島市HP



サイネックスHP



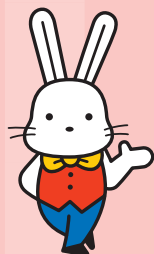
制 作

株式会社サイネックス 東京本部
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
TEL.03-3265-6541(代表)

広告販売

株式会社サイネックス 福島支店
〒963-8032 福島県郡山市字下亀田31-5
TEL.024-923-0198

※掲載している広告は、令和7年11月現在の情報です。



UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することはご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

いつでも！誰でも！どこからでも！



福島市

子育てガイドブック えがお

電子ブック案内



タブレット



パソコン



スマートフォン

電子ブックはこんなときに活用できます



外出中に子どもが
発熱して困った…どうしよう



初めての妊娠で手続きや
支援制度がわからない



カレンダー形式の
手続き一覧はないかしら？



次の遊び場は
どこにしようかと悩んだら



冊子が見つからないから
電子ブックで読みたい

ブックマークは
こちらから



※ 自宅でカンタンお買い物 ※

コープふくしまの個人宅配

忙しい子育て時期のお買い物をサポート



子育て割 お子さまの6歳の誕生日まで優遇手数料でご利用できます。

赤ちゃん用品 から 日用品 まで 商品数約 5,000 品目



毎週決まった曜日に
ご自宅へお届け！



ご不在時は
専用ケースでお届け



加入手続きから注文まで、
スマートフォンで
いつでもらくらく！



離乳食一例

3種の国産野菜と
しらすのおかゆ ▶



POINT

離乳食や保存食など、
子育てに嬉しい商品が豊富！

コープの冷凍離乳食「きらきらステップ」は、お子さまと子育てを頑張るママとパパを応援する「子どももうれしい、私もうれしい、家族がうれしい」商品です。「離乳食期以降向け」「幼児食期向け」の商品をそろえています。



©みやぎ生協



資料請求は
こちらの
QRコードから



双方で嬉しい！
お友達紹介制度も
ご紹介はこちらから

ご利用の流れ

スマホでかんたん！

生協の組合員に

個人宅配の
申し込み

商品のご注文

1週間後

商品お届け

COOP

みやぎ生協・コープふくしま

みやぎ生協・コープふくしま

福島北センター／福島南センター

〒960-1101 福島市大森字丑子内 103



0120-88-0174 (共通)



コープふくしま 検索